

Завтрак.

1) Каша овсяная молочная	200	285,8
2) Чай с сахаром	200	26,8
3) Масло сливочное	10	74,8
4) Хлеб	30	70,3

Завтрак-2.

1) Банан	150	113,4
----------	-----	-------

Обед.

1) Памидоры ошпарен в карежке	60	12,8
2) Щи из свежей капусты со сметаной	200	72,1
3) Гуляш из отварного мяса	40/40	62,5
4) Каша гречневая рассыпчатая	150	238,9
5) Компот из с/ф	200	93,2
6) Хлеб	40	70,3

Полдник.

1) Ваниль соевый	80	89,5
2) Кисель	200	52,9
3) Хлеб пшеничный	40	94,67