

Завтрак.



1. Каша пшеничная молочная 155.
2. Чай с молоком и сахаром 150.
3. Масло сливочное 40.
4. Хлеб пшеничный 30.

2-й завтрак.

1. Фрукт яблоко 70.

обед.

1. Салат из свежих помидоров с луком 40.
2. Борщ с капустой и картофелем со сметаной 150.
3. Бефстроганов из отварного мяса 30/30
4. Макароны из твердых сортов пшеницы 100.
5. Компот из с/ф. 150.
6. Хлеб. 30.

Полдник.

1. Треник 40.
2. Какао с молоком 150.