

« Утверждено »  
Директор 55 ОУ «Ш.С. Ковалевский»  
Тимошенко З.В. Е. Филиппов

Завтрак.

28.03.22.

1) Каша пшеничная молочная перловая	200	288,0
2) Чай с лимоном и сахаром	200	27,9
3) Масло сливочное	10	74,8
4) Хлеб	30	70,3

Завтрак-2.

1) Банан	150	143,4
----------	-----	-------

Обед.

1) Салат из свеклы	60	45,7
2) Суп крестьянский с крупой (перловая) 200/15	94	
3) Гуляш из отварного мяса	40/40	62,5
4) Картофельное пюре	150	145,8
5) Компот из ягод	200	35,3
6) Хлеб	40	70,3

Полдник

1) Коржик молочный	150	237,0
2) Сок фруктовый	200	113,0