



Завтрак.

- 1. Макароны отварные с сыром 205 137,5
- 2. Чай с сахаром и лимонами 200 26,8
- 3. Масло сливочное 10 74,8
- 4. Хлеб пшеничный 30 70,3

Завтрак-2.

- 1. Фрукты яблоко 150 66,6

Обед.

- 1. Салат из моркови с яблоками 60 74,3
- 2. Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/20 9
- 3. Каша с курицей 120 236,0
- 4. Компот из с/ф. 200 102,2
- 5. Хлеб 40 70,3

Полдник.

- 1. Запеканка из творога 150 347,8
- 2. Кисель 200 52,9