



Утверждаю
директор ГБОУ СОШ с.Новокуровка:
Гниломедова В.Е.

Ежедневное меню основного питания

на 18.03. 2022 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак			
	Суп рисовый молочный	200	184,4
	Какао с молоком	200	107,2
	Хлеб пшеничный	30	70,3
Итого за завтрак		430	361,9
Второй завтрак			
	Бюфет	150	143,4
Итого за второй завтрак		150	143,4
Обед			
	Салат из капусты с овощами	60	50
	Рассольник Ленинградский	200	106,7
	Жаркое по-домашнему	150	242,2
	Компот из ягод	200	35,5
	Хлеб	40	70,3
Итого за обед		650	504,7
Полдник			
	Блишки со сгущенкой	150	237,0
	Чай с сахаром	200	26,8
Итого за полдник		350	263,8
Итого за день:		1580	1273,8

Составил: Тюткина В.Ю.