

Завтрак



1) Каши овсяная молочная	200	285,8
2) Чай с сахаром	200	26,8
3) Масло сливочное	10	74,8
4) Хлеб пшеничный	30	70,3

Завтрак 2.

1) Фрукты яблоко	150	66,6
------------------	-----	------

Обед.

1) Салат из моркови с яблоками	60	74,3
2) Суп картофельный с клецками	200	94,8
3) Плов с курицей	120	236,0
4) Компот из с/ф	200	93,2
5) Хлеб	40	70,3

Полдник.

1) Кексы творожные	40	146,4
2) Сок фруктовый	200	113,0