



Утверждаю
директор ГБОУ СОШ с.Новокуровка:
Гниломедова В.Е.

Ежедневное меню основного питания

на 16.03.2022 года

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность |
|--------------------------------|--------------------------------------|-------------|-------------------------|
| Завтрак | | | |
| | Суп молочный с макаронными изделиями | 200 | 143,0 |
| | Какао с молоком | 200 | 107,2 |
| | Масло сливочное | 10 | 74,8 |
| | | | |
| | | | |
| Итого за завтрак | | 410 | 325,0 |
| Второй завтрак | | | |
| | Банан | 150 | 143,4 |
| Итого за второй завтрак | | 150 | 143,4 |
| Обед | | | |
| | Салат из капусты | 60 | 86,8 |
| | Суп с рыбными консервами | 200 | 118,0 |
| | Гуляш из отварного мяса | 40/40 | 62,5 |
| | Рис отварной | 150 | 287,0 |
| | Компот из ягод | 200 | 35,5 |
| | Хлеб | 40 | 70,3 |
| Итого за обед | | 730 | 660,1 |
| Полдник | | | |
| | Оладьи с повидлом | 120/40 | 330 |
| | Тай с лимоном | 200 | 41 |
| Итого за полдник | | 330 | 371,0 |
| Итого за день: | | 1620 | 1499,5 |

Составил:

Тюрина В.Ю.