



Утверждаю
 директор ГБОУ СОШ с.Новокуровка:
 Гниломедова В.Е.

Ежедневное меню основного питания

на 15.03.2022 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак			
	Каша пшеничная молочная	200	178,0
	Тай с молоком и сахаром	200	53,5
	Масло сливочное	10	74,8
	Хлеб пшеничный	30	70,3
Итого за завтрак		440	376,6
Второй завтрак			
	Фрукты яблоко	150	66,6
Итого за второй завтрак		150	66,6
Обед			
	Салат из свежих помидоров с луком	40	31,64
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/20	90,3
	Бедраstrandов из отварного мяса	40/40	124,5
	Макаронные изделия отварные	150	202,0
	Компот из с/ф	200	93,2
	Хлеб	40	70,3
Итого за обед		730	611,94
Полдник			
	Трапезник	40	146,4
	Какао с молоком	200	107,2
Итого за полдник		240	253,6
Итого за день:		1560	1308,74

Составил:

Тютюна В.Ю.