



Утверждаю
директор ГБОУ СОШ с.Новокуровка:
Гниломедова В.Е.

Ежедневное меню основного питания

на 14.03. 2022 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак			
	Каша пшеничная молочная пшеничная	200	288,0
	Чай с сахаром	200	26,8
	Масло сливочное	10	74,8
	Хлеб пшеничный	30	70,3
Итого за завтрак		440	459,9
Второй завтрак			
	Сок фруктовый	200	113,0
Итого за второй завтрак		200	113,0
Обед			
	Салат из свеклы	60	45,7
	Суп картофельный с бобовыми (гороховый)	200	133,1
	Котлета тушеная с мясом	200	347,1
	Кисель	200	52,9
	Хлеб ржаной	40	70,3
Итого за обед		700	649,1
Полдник			
	Воздушная с творогом	50	207,8
	Сок	200	113,0
Итого за полдник		250	320,8
Итого за день:		1590	1542,8

Составил:

Тюкина В.Ю.