



Утверждаю
 директор ГБОУ СОШ с.Новокуровка:
Т.Т.Шамеев
 Т.Тиломедова В.Е.

Ежедневное меню основного питания

на 19.03. 2022 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак			
	Суп гречневый молочный	200	184,4
	Какао с молоком	200	107,2
	Хлеб пшеничный	30	70,3
Итого за завтрак		430	361,9
Второй завтрак			
	Фрукт яблоко	150	66,6
Итого за второй завтрак		150	66,6
Обед			
	Салат из картофеля с огурцами	60	96,0
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	114,0
	Рыба тушеная с овощами	150	160,45
	Рис отварной	150	287,0
	Компот из с/ф	200	93,2
	Хлеб	40	70,3
Итого за обед		800	1688,95
Полдник			
	Булочка домашняя	60	146,8
	Тай с сахаром	200	26,8
Итого за полдник		260	173,6
Итого за день:		1640	2291,05

Составил:

Тютюна В.Ю.