



Утверждаю
 директор ГБОУ СОШ с.Новокуровка:
 Гниломедова В.Е.

Ежедневное меню основного питания

на 10.03. 2022 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак			
	Каша овсяная молочная	200	285,8
	Чай с сахаром	200	26,8
	Масло сливочное	10	74,8
	Хлеб	30	70,3
Итого за завтрак		440	457,7
Второй завтрак			
	Банан	150	143,4
Итого за второй завтрак		150	143,4
Обед			
	Помидор и огурец в нарезке	60	12,8
	Шуи из свеклы капуста со сметаной	200	72,1
	Гуляш из отварного мяса	40/40	62,5
	Каша гречневая рассыпчатая	150	238,9
	Компот из с/ф	200	93,2
	Хлеб	40	70,3
Итого за обед		730	549,8
Полдник			
	Винегрет овощной	80	89,5
	Кисель	200	52,9
	Хлеб пшеничный	40	94,67
Итого за полдник		320	237,07
Итого за день:		1640	1387,97

Составил:

Тютюша В.Ю.