



Утверждаю
директор ГБОУ СОШ с.Новокуровка:
Гниломедова В.Е.

Ежедневное меню основного питания

на 09.03. 2022 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак			
	Каша "Дружба"	200	178,0
	Какао с молоком	200	107,2
	Масло сливочное	10	74,8
	Хлеб пшеничный	30	70,3
Итого за завтрак		440	430,3
Второй завтрак			
	Молоко кипяченое	180	78,91
Итого за второй завтрак		180	78,91
Обед			
	Рассольник куриный	200	106,7
	Гуляш из говяжьего мяса	40/40	62,5
	Овощное рагу	150	134,2
	Коленик из св/гр	200	93,2
	Хлеб	40	69,34
Итого за обед		670	465,94
Полдник			
	Сырники	50	120,0
	Тай с сахаром	200	26,8
Итого за полдник		250	146,8
Итого за день:		1540	1121,95

Составил:

Тюткина В.Ю.