



Утверждаю
 директор ГБОУ СОШ с.Новокуровка:
 Гниломедова В.Е.

Ежедневное меню основного питания

на 05.03. 2022 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак			
	Жаппа твёрдая молочная твёрдая	200	288,0
	Тай с лимоном и сахаром	200	27,9
	Масло сливочное	10	74,8
	Хлеб	30	70,3
Итого за завтрак		440	461,0
Второй завтрак			
	Банан	150	143,4
Итого за второй завтрак		150	143,4
Обед			
	Салат из свеклы	60	45,7
	Суп крестьянский с крупой (перловка)	200/15	94,2
	Гуляши из отварного мяса	40/40	62,5
	Картофельное пюре	150	145,8
	Компот из ягод	200	35,5
	Хлеб	40	70,3
Итого за обед		745	454,0
Полдник			
	Корисек молочный	150	237,0
	Сок фруктовый	200	113,0
Итого за полдник		350	350,0
Итого за день:		1685	1408,4

Составил:

Гюлена В.Ю