



Утверждаю
директор ГБОУ СОШ с.Новокуровка:
Гниломедова В.Е.

Ежедневное меню основного питания

на 04.03. 2022 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак			
	Макароны отварные с сыром	205	137,5
	Чай с сахаром и молоком	200	26,8
	Масло сливочное	10	74,8
	Хлеб пшеничный	30	70,3
Итого за завтрак		445	309,4
Второй завтрак			
	Фрукты яблоко	150	66,6
Итого за второй завтрак		150	66,6
Обед			
	Салат из моркови с яблоками	60	74,3
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/20	90,3
	Клюб с курицей	120	236,0
	Каша из гр.	200	102,2
	Хлеб	40	70,3
Итого за обед		640	573,1
Полдник			
	Запеканка из творога	150	347,8
	Кисель	200	52,9
Итого за полдник		350	400,7
Итого за день:		1585	1349,8

Составил:

Тютюна В.Ю.