

Завтрак

1) Каша пшеничная молочная жидкая	200	288,1
2) Чай с сахаром	200	26,8
3) Масло сливочное	10	74,8
4) Хлеб пшеничный	30	70,3

Завтрак-2.

1) Сок фруктовый	200	113,1
------------------	-----	-------

Обед.

1) Салат из свеклы	60	45,7
2) Суп картофельный с бобовыми (гороховый)	200	131,1
3) Каша пшеничная с мясом	200	347,1
4) Кисель	200	52,9
5) Хлеб ржаной	40	70,3

Полдник.

1) Ватрушка с творогом	50	207,1
2) Сок	200	113,0