



Завтрак.

1) Каша пшеничная молочная	200	178,0
2) Топ с молоком и сахаром	200	53,5
3) Масло сливочное	10	74,8
4) Хлеб пшеничный	30	70,3

Завтрак 2.

1) Фрукт яблоко	150	66,6
-----------------	-----	------

Обед.

1) Салат из свежих помидоров с луком	40	31,6
2) Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/20	200	20,0
3) Бефстроганов из отварного мяса	40/40	124
4) Макароны из твердых сортов пшеницы	150	202,0
5) Колена из с/ф	200	93,2
6) Хлеб	40	70,3

Полдник.

1) Треник	40	146,4
2) Какао с молоком	200	107,0