

1 04 2022
Завтрак.



1) Макароны отварные с сыром	205	137,5
2) Чай с сахаром и лимонком	200	26,8
3) Масло сливочное	10	74,8
4) Хлеб пшеничный	30	70,3

Завтрак 2.

1) Фрукт яблоко	150	66,6
-----------------	-----	------

Обед.

1) Салат из моркови с яблоками	60	74,3
2) Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/20	90
3) Суп с курицей	120	236,0
4) Компот из с/ф	200	102,2
5) Хлеб	40	70,3

Полдник.

1) Запеканка из творога	150	347,8
2) Кисель	200	52,9