

Прививка против гриппа

Ежегодная вакцинация против гриппа - самый эффективный способ защиты от этого заболевания.

Но можно совсем избавиться от гриппа с помощью вакцин?

К сожалению, этому препятствует ряд факторов. От вируса гриппа сложно избавиться, он быстро мутирует, легко распространяется.

Случаи заболевания регистрируются круглый год. Подъем заболеваемости: осень-зима.



Почему важно привиться от гриппа?

Грипп - острая вирусная инфекция (ОРВИ), которая передается воздушно-капельным путем, с острым началом, лихорадкой 38 °С и выше, общей интоксикацией и поражением дыхательных путей.

Опасен осложнениями, риском летального исхода.

И даже если у одного заболевшего может быть всего несколько дней плохого самочувствия, передача гриппа младенцам, пожилым людям и людям с ослабленной иммунной системой может привести к их заболеванию с тяжелым течением и даже к смерти.

Вакцинация остается наилучшим методом профилактики гриппа и снижения риска серьезных осложнений (даже если инфицирование случится).



Поскольку сезон гриппа в этом году совпадает с эпидемией новой коронавирусной инфекции, в этом году особенно важно быть привитым против гриппа, и чем раньше будет проведена вакцинация, тем лучше. Сочетанное течение двух инфекций может иметь худший прогноз.

Пациенты с гриппом во время обращения за медицинской помощью могут заразиться COVID-19 и наоборот. Защитившись от гриппа этого можно избежать. Вакцинация против гриппа рекомендована всем людям, начиная с 6 месяцев жизни (при отсутствии противопоказаний). Но, как показывает практика не все, кому нужна прививка против гриппа ее делают.

Среди причин, которые люди озвучивают следующие:

- беспокойство о побочных эффектах (после вакцины вероятна кратковременная реакция в виде незначительного повышения температуры, боли в месте инъекции, которая не представляет угрозы для здоровья привитого),
- беспокойство о том, что прививка вызовет грипп (вирусы, используемые в вакцинах, инактивированы и не приводят к заболеванию гриппом),
- уверены, что грипп не так уж серьезен (он может вызвать серьезные осложнения и смерть),
- испытывают негативное отношение к вакцинации в целом («антивакцинаторское» движение имеет давнюю историю, однако, под их аргументами, касательно предполагаемой опасности вакцинации до сих пор отсутствует убедительная доказательная база. Как правило, противники вакцинации распространяют недостоверную информацию в социальных сетях, вводя в недостаточно информированных людей в заблуждение).

В 2020 году особенно важно, чтобы как можно больше людей были привиты против гриппа. Благодаря коллективному иммунитету, мы защитим детей до 6 месяцев, а также тех, кто не может быть привит по медицинским показаниям.

А если я сделаю прививку от гриппа и все равно заражусь?

Если вы сделаете прививку от гриппа, а затем заболете гриппом, заболевание будет протекать в легкой форме. Это снизит вероятность госпитализации, особенно, при увеличенной нагрузке на медицинские учреждения в связи с COVID-19.

Подготовка к эпидсезону

Состав вакцин против гриппа пересматривается ежегодно.

Каждые 6 месяцев ВОЗ организует совещание консультативной группы экспертов, задача которого заключается в анализе всех собранных ГСЭГОМ (Глобальная система ВОЗ по эпиднадзору за гриппом и принятию ответных мер) данных о вирусах гриппа, а также в разработке рекомендаций по составу вакцин против гриппа для использования в предстоящем сезоне гриппа. Эти рекомендации учитываются при разработке, производстве и лицензировании вакцин против гриппа.

Всемирная организация здравоохранения подготовила рекомендации для этого сезона

Рекомендуется, чтобы четырехвалентные вакцины для использования в сезоне гриппа 2020-2021 годов в Северном полушарии содержали:

Вакцины на основе яиц:

- вирус, подобный вирусу А / Guangdong-Maonan / SWL1536 / 2019 (H1N1) pdm09;
- вирус, подобный А / Hong Kong / 2671/2019 (H3N2);
- вирус, подобный В / Washington / 02/2019 (линия В / Victoria);
- вирус, подобный В / Phuket / 3073/2013 (линия В / Yamagata).

Клеточные или рекомбинантные вакцины:

- вирус, подобный А / Hawaii / 70/2019 (H1N1) pdm09;
- вирус, подобный А / Hong Kong / 45/2019 (H3N2);

- вирус, подобный В / Washington / 02/2019 (линия В / Victoria);
- вирус, подобный В / Phuket / 3073/2013 (линия В / Yamagata).

Рекомендуется, чтобы трехвалентные противогриппозные вакцины для использования в сезоне гриппа 2020-2021 годов в Северном полушарии содержали:

Вакцины на основе яиц:

- вирус, подобный вирусу А / Guangdong-Maonan / SWL1536 / 2019 (H1N1) pdm09;
- вирус, подобный А / Hong Kong / 2671/2019 (H3N2);
- вирус, подобный В / Washington / 02/2019 (линия В / Victoria).

Клеточные или рекомбинантные вакцины:

- вирус, подобный А / Hawaii / 70/2019 (H1N1) pdm09;
- вирус, подобный А / Hong Kong / 45/2019 (H3N2);
- вирус, подобный В / Washington / 02/2019 (линия В / Victoria).

Сентябрь и октябрь - лучшее время для вакцинации, чтобы успеть выработать иммунитет, который защитит на протяжении всего сезона гриппа. Если говорить о поздней вакцинации, то лучше сделать прививку позже, чем вообще не делать.

Для достижения полного иммунитета требуется две недели после прививки от гриппа. В течение этого времени ограничьте контакты и исключите контактирование с теми, у кого есть симптомы гриппа и других вирусных заболеваний.

Позаботьтесь о вакцинации против гриппа в начале сезона. Сейчас самое время задуматься о том, когда, как и где вы сделаете прививку от гриппа.

<http://cgon.rospotrebnadzor.ru/content/63/4441/>

НЕТ

ДА

ВАКЦИНА ОТ ГРИППА



Вакцина от гриппа защищает от всех форм гриппа



Риск заражения гриппом после прививки остаётся. В среднем, прививка обеспечивает защиту на 80-90%



Вакцина может вызвать заболевание гриппом



Вакцина содержит инактивированный (убитый) вирус, который вызывает иммунный ответ, но не способен вызвать заболевание



При аллергии на куриные яйца нельзя вакцинироваться от гриппа



Большинство современных вакцин от гриппа безопасны для людей с аллергией на куриный белок. Посоветуйтесь с врачом о выборе вакцины



Грипп не очень-то и опасен. Это просто тяжёлая простуда. Лучше переболеть гриппом, а не вакцинироваться



Грипп очень опасен, особенно для младенцев, пожилых людей и людей с хроническими заболеваниями. Грипп может привести к серьёзным осложнениям и смерти даже у молодых здоровых людей



**ПРИВИВАЙТЕСЬ ОТ ГРИППА ВОВРЕМЯ!
СЕНТЯБРЬ, ОКТЯБРЬ И НОЯБРЬ - ЛУЧШЕЕ ВРЕМЯ ДЛЯ
ВАКЦИНАЦИИ!**

www.gripptop.ru

**ВАКЦИНИРУЙСЯ
ОТ ГРИППА**

**#ЧИСТЫЕ
РУКИ-
ЗАЩИТА ОТ ГРИППА**

<http://gpc.ru>



**ВАКЦИНИРУЙСЯ
ОТ ГРИППА**

**#ПРИКРЫВАЙ
СВОЙ РОТ
И НОС**

<http://egon.rospotrebuadzor.ru/>

ПОЧЕМУ ВАМ НЕОБХОДИМА ПРИВИВКА ПРОТИВ ГРИППА ?



ГРИППОМ ЛЕГКО ЗАРАЗИТЬСЯ

- ОДИН ЗАБОЛЕВШИЙ МОЖЕТ ЗАРАЗИТЬ ДО 40 ЗДОРОВЫХ ЛЮДЕЙ
- МАКСИМАЛЬНАЯ ВЕРОЯТНОСТЬ РАСПРОСТРАНЕНИЯ ЗАБОЛЕВАНИЯ В СЕМЬЕ, КОЛЛЕКТИВЕ



ГРИПП ОПАСЕН ОСЛОЖНЕНИЯМИ

- ВОСПАЛЕНИЕ ЛЕГКИХ (ПНЕВМОНИЯ)
- ВОСПАЛЕНИЕ БРОНХОВ (БРОНХИТ)
- ВОСПАЛЕНИЕ СЕРДЕЧНОЙ МЫШЦЫ (МИОКАРДИТ)
- ВОСПАЛЕНИЕ СРЕДНЕГО УША (ОТИТ)



В ГРУППЕ ОСОБОГО РИСКА - ЛЮДИ С ХРОНИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ

- СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ
- ОРГАНОВ ДЫХАНИЯ
- ЭНДОКРИННОЙ СИСТЕМЫ

У НИХ ОСОБЕННО ВЫСОК РИСК РАЗВИТИЯ ОСЛОЖНЕНИЙ



У ПРИВИТОГО ЧЕЛОВЕКА ВЕРОЯТНОСТЬ ЗАБОЛЕТЬ ГРИППОМ МИНИМАЛЬНА

В СЛУЧАЕ ЗАРАЖЕНИЯ БОЛЕЗНЬ БУДЕТ ПРОТЕКАТЬ В ЛЕГКОЙ ФОРМЕ И БЕЗ ОСЛОЖНЕНИЙ

**ПРАВИЛЬНЫЙ ВЫБОР - ПРИВИВКА
ПРОТИВ ГРИППА!**



**ВАКЦИНИРУЙСЯ
ОТ ГРИППА**

**#НАДЕНЬ
МАСКУ!**

<http://egon.rosпотребнадзор.ru/>



**ВАКЦИНИРУЙСЯ
ОТ ГРИППА**

**#ЛУЧШЕЕ ВРЕМЯ
ДЛЯ ВАКЦИНАЦИИ
- СЕНТЯБРЬ,
ОКТЯБРЬ,
НОЯБРЬ!**

<http://egon.rosпотребнадзор.ru/>



ВАКЦИНИРУЙСЯ ОТ ГРИППА

#ЗАБОЛЕЛ?
ОСТАНЬСЯ ДОМА!
#ВЫЗОВИ ВРАЧА



<http://egon.rospotrebuadzor.ru/>



ВАКЦИНАЦИЯ ПРОТИВ ГРИППА 2020

1 **для КОГО**
КАЖДОМУ ЧЕЛОВЕКУ
НАЧИНАЯ С 6 МЕСЯЦЕВ
ЖИЗНИ

2 **ВХОДИТ**
В НАЦИОНАЛЬНЫЙ КАЛЕНДАРЬ
ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ ПРИВИВОК



3 **ОСОБЕННО НУЖНА ЛЮДЯМ ИЗ ГРУПП РИСКА:**

- ДЕТИ С 6 МЕСЯЦЕВ
- ОБУЧАЮЩИЕСЯ В ОРГАНИЗОВАННЫХ КОЛЛЕКТИВАХ
- МЕДИЦИНСКИЕ РАБОТНИКИ
- ПРЕПОДАВАТЕЛИ, РАБОТНИКИ ТРАНСПОРТА, КОММУНАЛЬНОЙ СФЕРЫ
- БЕРЕМЕННЫЕ ЖЕНЩИНЫ
- ЛЮДИ СТАРШЕ 60 ЛЕТ
- ПОДЛЕЖАЩИЕ ПРИЗЫВУ НА ВОЕННУЮ СЛУЖБУ
- ЛЮДИ С ХРОНИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ (ОНИ ОСОБЕННО ПОДВЕРЖЕНЫ ТЯЖЕЛЫМ ОСЛОЖНЕНИЯМ ГРИППА):
 - СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ
 - ХРОНИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ЛЕГКИХ
 - МЕТАБОЛИЧЕСКИЕ НАРУШЕНИЯ
 - ОЖИРЕНИЕ

**ПОГОВОРИТЕ СО СВОИМ ЛЕЧАЩИМ ВРАЧОМ О
НЕОБХОДИМОСТИ И ВРЕМЕНИ ПРОВЕДЕНИЯ ВАКЦИНАЦИИ**

egon.rospotrebuadzor.ru



УЗНАЙТЕ БОЛЬШЕ
И ЕГО ПРОФИЛЬ