

1 четверть 2023-2024 уч. год



План мероприятия на тему «День Здоровья»

Внеклассное мероприятие День Здоровья проводится в школе ежегодно. Учащиеся школы в процессе прохождения этапов демонстрируют имеющиеся спортивные умения и навыки, знания по здоровому образу жизни.

Описание разработки

Цель: формировать у детей установку на здоровый образ жизни

Задачи:

- показать ребятам незаменимую ценность здоровья человека, вызвать желание жить по правилам и укреплять его;
- способствовать формированию ответственного и бережного отношения к своему здоровью, прививать практические навыки ЗОЖ
- организовать полезный отдых, двигательную активность учащихся на воздухе
- воспитывать чувства коллективизма, навыки сотрудничества

Подписан: Маслова Татьяна
Геннадьевна
DN: C=RU, O=ГБОУ СОШ
с.Новокуровка, CN=Маслова Татьяна
Геннадьевна, E=novokur63@mail.ru
Обновление списка участников
этого документа
Местоположение: место подписания
договора от 20.09.2016 г.

Участники праздника: учащиеся 1-11 классов, учителя

План проведения мероприятий в рамках общешкольного Дня Здоровья

| № | Наименование мероприятия | Участники | Место проведения | Ответственный |
|----|---|-----------|---------------------------|---|
| 1 | Торжественное открытие «Дня здоровья» | 1-11 кл. | Площадка около школы | Учитель физической культуры- Сараева Т.А. Классные руководители, координатор по ВР- Прозорова С.С |
| 2 | «Подвижные игры» | 1 кл. | Волейбольная площадка | Классные руководители |
| 3 | «Веселые старты» | 2 кл. | Спортивный зал | Классные руководители |
| 4 | Конкурс рисунков на тему: «Быть здоровым- стильно!» | 3 кл. | Кабинет начальных классов | Классные руководители |
| 5 | «Беседы, викторины о здоровье» | 4 кл. | Классные кабинеты | Классные руководители |
| 6 | «Шашечный турнир» | 5 кл. | Классные кабинеты | Росланов Сергей Евгеньевич, классные руководители |
| 7 | «Пионербол» | 6 кл. | Волейбольная площадка | Учитель физической культуры |
| 8 | «Кросс» | 7 кл. | Беговая дорожка | Учитель физической культуры |
| 9 | «Волейбол» | 8 кл. | Волейбольная площадка | Учитель физической культуры |
| 10 | «Футбол» | 9 кл. | Футбольное поле | Учитель физической культуры |
| 11 | «Настольный теннис» | 10 кл. | Спортивный зал | Учитель физической культуры |
| 12 | Торжественное закрытие «Дня здоровья». Подведение итогов. | 1-11 кл. | Площадка около школы | Учитель физической культуры- Сараева Т.А. Классные руководители, координатор по ВР- Прозорова С.С. |



План мероприятия на тему «День Здоровья»

Цель: воспитание поколения, стремящегося к здоровому образу жизни, посредством вовлечения детей в такие формы организации оздоровительной работы, как спортивные эстафеты, соревнования по различным видам спорта, в т.ч. зимним, агитпредставления на тему здоровья.

Задачи:

- способствовать формированию у учащихся навыков ведения здорового образа жизни
- способствовать развитию и совершенствованию таких качеств, как выносливость, выносливость, мышление, умение координировать свои движения.
- способствовать определению ценности своего здоровья и мер по его сохранению
- привлечь внимание ребят к зимним видам спорта.

Участники праздника: учащиеся 1-11 классов, учителя

Подписан: Маслова Татьяна Александровна
 Основание: Я являюсь автором этого документа
 Местоположение: место подписания
 Дата: 2023- 10- 20 16:46:49

План проведения мероприятий в рамках общешкольного Дня Здоровья

| № | Наименование мероприятия | Участники | Место проведения | Ответственный |
|---|--|--------------|----------------------|---|
| 1 | Торжественное открытие. Агитпредставление «Здоровье в порядке-спасибо зарядке» | Актив школы. | Площадка около школы | Учитель физической культуры- Сараева Т.А. Классные руководители, координатор по ВР- Прозорова С.С |
| 2 | «Веселые старты» Подвижные игры с мячом | 1-2 кл. | Площадка школы | Классные руководители |
| 3 | «Веселая лыжня» | 3-4кл. | Спортивный зал | Классные руководители |
| 4 | «Лыжная эстафета» | 5-7кл. | Спортивная площадка | Классные руководители |
| 5 | Поездка в бассейн | 7-8кл. | ФОК | Классные руководители |
| 6 | Встречи по баскетболу | 10-11кл. | Спортивный зал | Учитель физической культуры |
| 7 | Встречи по волейболу | 9 кл. | Спортивный зал | Учитель физической культуры |
| 8 | Шахматный турнир | 4-6 кл. | Точка роста | Классные руководители Росланов Сергей Евгеньевич |
| 9 | Торжественное закрытие. Подведение итогов. | 1-11кл. | Площадка около школы | Учитель физической культуры- Сараева Т.А. Классные руководители, координатор по ВР- Прозорова С.С |



План мероприятия на тему «День Здоровья»

Внеклассное мероприятие День Здоровья проводится в школе ежегодно. Учащиеся школы в процессе прохождения этапов демонстрируют имеющиеся спортивные умения и навыки, знания по здоровому образу жизни.

Описание разработки

Цель: формировать у детей установку на здоровый образ жизни

Задачи:

- показать ребятам незаменимую ценность здоровья человека, вызвать у них желание **сохранять и укреплять** его;
- способствовать формированию ответственного и бережного отношения к своему здоровью, прививать практические навыки ЗОЖ
- организовать полезный отдых, двигательную активность учащихся на воздухе
- воспитывать чувства коллективизма, навыки сотрудничества

Подписан: Маслова
Татьяна Геннадьевна
Основание: Я
являюсь автором
этого документа
Местоположение:
Место подписания
Дата: 2023-10-20 16:
47:35

Участники праздника: учащиеся 1-11 классов, учителя

План проведения мероприятий в рамках общешкольного Дня Здоровья

| № | Наименование мероприятия | Участники | Место проведения | Ответственный |
|----|---|-----------|---------------------------|---|
| 1 | Торжественное открытие «Дня здоровья» | 1-11 кл. | Площадка около школы | Учитель физической культуры- Сараева Т.А. Классные руководители, координатор по ВР- Прозорова С.С. |
| 2 | «Веселые старты» | 1 кл. | Спортивный зал | Классные руководители |
| 3 | «Подвижные игры» | 2 кл. | Площадка школы | Классные руководители |
| 4 | Конкурс рисунков на тему: «Быть здоровым- стильно!» | 3-4 кл. | Кабинет начальных классов | Классные руководители |
| 5 | «Здоровье в порядке ,скажи спасибо зарядке»-эстафета | 3-4 кл. | Классные кабинеты | Классные руководители |
| 6 | « Шахматный турнир» | 5-6 кл. | Классные кабинеты | Росланов Сергей Евгеньевич, классные руководители |
| 7 | «Настольный теннис» | 7-8 кл. | Спортивный зал | Классные руководители |
| 8 | Плавание | 9 кл. | Поездка в ФОК | Классные руководители |
| 9 | «Волейбол» | 10-11 кл. | Спортивный зал | Учитель физической культуры |
| 10 | Торжественное закрытие «Дня здоровья». Подведение итогов. | 1-11 кл. | Площадка около школы | Учитель физической культуры- Сараева Т.А. Классные руководители, координатор по ВР- Прозорова С.С. |

4 четверть 2023-2024 уч. год



План мероприятия на тему «День Здоровья»

Учащиеся школы в процессе прохождения этапов демонстрируют имеющиеся спортивные умения и навыки, знания по здоровому образу жизни.

Описание разработки

Цель: формировать у детей установку на здоровый образ жизни

Задачи:

- показать ребятам незаменимую ценность здоровья человека, вызвать у них желание сохранить и укреплять его;
- способствовать формированию ответственного и бережного отношения к своему здоровью, прививать практические навыки ЗОЖ
- организовать полезный отдых, двигательную активность учащихся на воздухе
- воспитывать чувства коллективизма, навыки сотрудничества

Подписан: Маслова

Татьяна Геннадьевна

Основание: Я являюсь

автором этого

документа

Местоположение:

место подписания

Дата: 2023- 10-20 16:

50:05

Участники праздника: учащиеся 1-11 классов, учителя

План проведения мероприятий в рамках общешкольного Дня Здоровья

| № | Наименование мероприятия | Участники | Место проведения | Ответственный |
|----|---|-----------|-----------------------|---|
| 1 | Торжественное открытие «Дня здоровья» | 1-11 кл. | Площадка около школы | Учитель физической культуры- Сараева Т.А. Классные руководители, координатор по ВР- Прозорова С.С. |
| 2 | «Спортивная эстафета» | 1-2кл. | Площадка у школы | Классные руководители |
| 3 | «Спортивные игры с мячом» | 3-4кл. | Площадка у школы | Классные руководители |
| 4 | Здоровое питание «Что мы жуем?» | 1-11 кл. | Классные кабинеты | Классные руководители |
| 5 | «Шашечный турнир» | 4-5кл. | Точка роста | Росланов Сергей Евгеньевич, классные руководители |
| 6 | «Пионербол» | 5-6кл. | Волейбольная площадка | Учитель физической культуры |
| 7 | «Футбол» | 7кл. | Футбольная площадка | Учитель физической культуры |
| 8 | «Шахматный турнир» | 8кл. | Точка роста | Росланов Сергей Евгеньевич, классные руководители |
| 9 | «Настольный теннис» | 9-10кл. | Спортивный зал | Учитель физической культуры |
| 10 | «Плавание» | 10-11кл. | Фок | Учитель физической культуры |
| 11 | Торжественное закрытие «Дня здоровья». Подведение итогов. | 1-11 кл. | Площадка около школы | Учитель физической культуры- Сараева Т.А. Классные руководители, координатор по ВР- Прозорова С.С. |