

ОТЧЁТ

О проведении «Дня здоровья» в ГБОУ СОШ с. Новокуровка 12.09.2025г.

Целью проведения Дня здоровья является формирование и развитие у детей представлений, знаний о здоровье, мотивации на здоровый образ жизни, привлечение внимания к сохранению и укреплению здоровья детей.

12 сентября 2025 г. в школе прошёл традиционный «День Здоровья». Начался он с музыкального спортивного флеш – моба, после чего ребята разошлись на классные часы, посвященные здоровому образу жизни.

Для учеников 1 класса на развитие внимания, быстроты, ловкости были организованы «Подвижные игры» с прохождением полосы препятствий.

Программа состязаний была насыщена различными спортивными заданиями. Во 2,3,4 классах были проведены «Веселые старты».

Ребята делились три команды, старались быстро и ловко выполнить спортивные задания.

Среди учащихся 5-6 классов прошли соревнования по тег- регби.

Мальчики 7-9 класс соревновались в быстроте и ловкости по бегу. С участием членов совета отцов прошли состязания на развитие силы. Мальчики подтягивались на турнике, отжимались. Особо отличились ребята 7,8 классов: Страхов Даниил и Юдин Али, Еркналиев Даурен и др.

Для девочек 6-11 классов был проведен медсестрой Завалищиной А.Д. мастер класс по оказанию первой помощи. Девочки учились правильно накладывать повязки при различных травмах и кровотечениях. Позже среди девочек прошли игры по волейболу.

Среди команд мальчиков 7-9 классов прошел турнир в мини - футбол, девочки состязались в игре бадминтон, волейбол. Среди старшеклассников прошли встречи по настольному теннису.

Мероприятие закончилось подведением итогов «Дня здоровья» и награждением победителей. «День здоровья» в школе стал своеобразной проверкой на зрелость, готовность к самостоятельной жизни, особенно для старшеклассников.