

## **ОТЧЁТ**

О проведении «Дня здоровья» в ГБОУ СОШ с. Новокуровка 12.09.2025г.

Целью проведения Дня здоровья является формирование и развитие у детей представлений , знаний о здоровье, мотивации на здоровый образ жизни, привлечение внимания к сохранению и укреплению здоровья детей.

12 сентября 2025 г. в школе прошёл традиционный «День Здоровья» . Начался он с музыкального спортивного флеш –моба, после чего ребята разошлись на классные часы, посвященные здоровому образу жизни.

Для учеников 1 класса на развитие внимания, быстроты, ловкости были организованы «Подвижные игры» с прохождением полосы препятствий.

Программа состязаний была насыщена различными спортивными заданиями. Во 2,3,4 классах были проведены «Веселые старты».

Ребята делились три команды , старались быстро и ловко выполнить спортивные задания .

Среди учащихся 5-6 классов прошли соревнования по тег- регби.

Мальчики 7-9 класс соревновались в быстроте и ловкости по бегу. С участием членов совета отцов прошли состязания на развитие силы. Мальчики подтягивались на турнике, отжимались. Особо отличились ребята 7,8 классов : Страхов Даниил и Юдин Али, Еркналиев Даурен и др.

Для девочек 6-11 классов был проведен медсестрой Завалишиной А.Д. мастер класс по оказанию первой помощи. Девочки учились правильно накладывать повязки при различных травмах и кровотечениях. Позже среди девочек прошли игры по волейболу.

Среди команд мальчиков 7- 9 классов прошел турнир в мини - футбол , девочки состязались в игру бадминтон, волейбол. Среди старшеклассников прошли встречи по настольному теннису

Мероприятие закончилось подведением итогов «Дня здоровья» и награждением победителей . «День здоровья» в школе стал своеобразной проверкой на зрелость , готовность к самостоятельной жизни, особенно для старшеклассников .