

01.03.2012.



Завтрак

- 1) Каша молочная манная 0,200 215
- 2) Кофейный напиток с молоком 0,180 152,84
- 3) Булгур с сыром 0,100 381,17

2-й завтрак

- 1) Бананы 0,100 45,32

Обед.

- 1) Рассольник с мясом птицы 0,200 94,74
- 2) Шаркое по-домашнему 0,200 243,74
- 3) Салат витаминный 0,60 60,54
- 4) Компот из свежих ягод 0,180 62,44
- 5) Хлеб 0,060 285,6

Полдник.

- 1) Блинки с маслом и сахаром 0,150 274,96
- 2) Чай с сахаром 0,180 44,35

04.03.2024



Завтрак.

- 1) Вермишель отварная 0,150 207,38
- 2) Чай с сахаром 0,180 44,35
- 3) Бутерброд с сыром 0,100 381,17

2-й завтрак.

- 1) Банан 0,100 45,32.

Обед

- 1) Салат из моркови с яблоком с растительным маслом 0,60 43,64
- 2) Щи на мясной бульоне 0,200 64,98
- 3) Творог из сливок 0,200 190
- 4) Компот из слр 0,180 96,70
- 5) Хлеб 0,060

Полдник.

- 1) Оладьи со сливочным маслом 0,100 281,54
- 2) Кисель 0,180 82,8

05.03.2024г.



Завтрак.

- 1) Каши молочная пшеничная 0,200 224,94
- 2) Чай с сахаром 0,180 44,35
- 3) Бутерброд с маслом 0,100 381,17

2-й завтрак.

- 1) Яблоко 0,100 45,32

Обед.

- 1) Салат из свеклы отварной 0,060 45,6
- 2) Суп картофельный с рисом 0,200 82,6
- 3) Туши из отварного мяса 0,140 206,59
- 4) Треска раскопчатая 0,150 140,28
- 5) Компот из свежих фруктов 0,180 62,44
- 6) Хлеб 0,060 285,6

Полдник.

- 1) Булочки домашние 0,090 358
- 2) Сок фруктовый 0,100 82,8

06.03.2024



Завтрак.

- 1) Каша молочная "Дружба" 0,200 223,16
- 2) Чай с сахаром 0,180 44,35
- 3) Бутерброд с маслом и сыром 0,100 381,17

2-й завтрак.

- 1) Сок фруктовый 0,180 82,8

Обед.

- 1) Суп гороховый 0,200 101,88
- 2) Туша из отварного мяса 0,140 206,59
- 3) Рыба из овощей 0,150 134,2
- 4) Компот из слр 0,180 96,70
- 5) Хлеб 0,060 285,6

Перекус.

- 1) Сырники 0,050 119,9
- 2) Чай с сахаром 0,180 44,35

07.03.2024



Завтрак.

- 1) Каши молочная манная 0,200 314,44
- 2) Чай с сахаром 0,180 133,05
- 3) Бюггерборд с маслом 0,100 381,17

2-й завтрак.

- 1) Банан 0,100 45,32

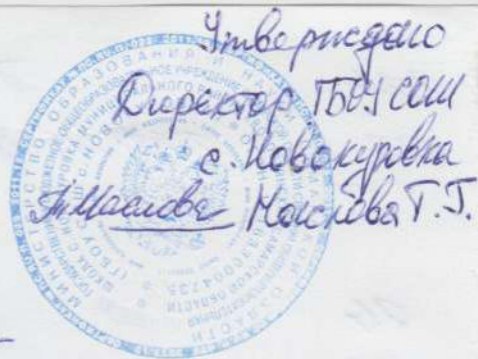
Обед.

- 1) Рассольник с мясом и грибами 0,200 94,74
- 2) Суп из отварного мяса 0,140 206,59
- 3) Треска раскопчатая 0,150 140,28
- 4) Салат из помидоров и огурцов с ржаным хлебом с растительным маслом 0,060 53,21
- 5) Компот из слес 0,180 96,70
- 6) Хлеб 0,060 285,6

Полдник.

- 1) Ваникрем 0,60 60,54
- 2) Кисель 0,180 72,0

11.03.2022.



Завтрак.

- 1) Каша молочная ячневая 0,200 239,34
- 2) Какао на молоке 0,180 152,84
- 3) Бутерброд с сыром и маслом 0,100 381,17

2-й завтрак.

- 1) Яблоко 0,100 45,32

Обед.

- 1) Суп картофельный с рисом 0,200 239,34
- 2) Рыба запеченная с овощами 0,200 160
- 3) Каша гороховая 0,150 123,9
- 4) Компот из с/ф 0,180 96,70
- 5) Хлеб 0,060 285,6

Полдник.

- 1) Булочки домашние 0,090 358
- 2) Чай с сахаром 0,180 44,35

12.03.2022.



Завтрак.

- 1) Кашия кукурузная молочная жидкая 0,200 302,4
- 2) Чай с молоком 0,180 98,35
- 3) Бутерброд с маслом 0,100 381,17

2-й завтрак.

- 1) Сок фруктовый 0,180 82,8

Обед.

- 1) Суп картофельный гороховый 0,200 133,14
- 2) Каша пшеничная 0,150 118,7
- 3) Тушица из отварного мяса 0,140 206,59
- 4) Салат из свеклы отварной 0,060 45,6
- 5) Кисель 0,180 44,35
- 6) Хлеб 0,080 285,6

Полдник.

- 1) Ватрушка творожная 0,50 207,7
- 2) Чай с сахаром 0,180 44,35

13.03.2024г.



Завтрак.

- 1) Кошачья молочная тлекичка 0,200 223,16
- 2) Чай с сахаром 0,180 44,35
- 3) Бутерброд с маслом 0,100 381,17

2-й завтрак.

- 1) Апельсин 0,100 45,32

Обед.

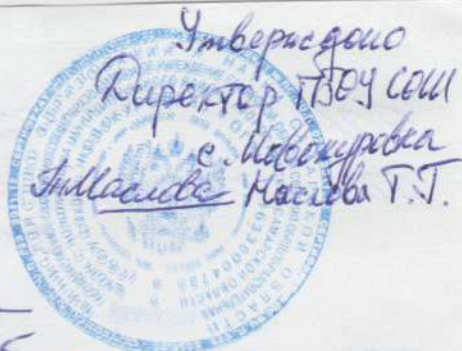
- 1) Щи с мясом бульоне со сметаной 0,200 64,98
- 2) Рыбки отварные с подливой 0,150 207,38
- 3) Салат из помидоров с репчатой луком с растительным маслом 0,060 53,21
- 4) Кошачья щь сыр 0,180 96,70
- 5) Хлеб 0,060 285,6

Полдник.

- 1) Запеканка из творога 0,150 347,8
- 2) Сок фруктовый 0,100 82,8



14.03.2014.



Завтрак.

- 1) Суп молочный рисовый 0,200 215
- 2) Кисель 0,180 72,0
- 3) Бутерброд с сыром 0,100 381,17

2-й завтрак.

- 1) Баклаж 0,100 45,32

Обед.

- 1) Суп рыбный 0,200 105,44
- 2) Терновка отварная 0,200 257,2
- 3) Тушен из отварного мяса 0,140 206,59
- 4) Кошени из суп 0,180 96,70
- 5) Хлеб 0,080 285,6

Полдник.

- 1) Оладьи с маслом и сахаром 0,100 184,60
- 2) Чай с сахаром 0,180 44,35

15.03.2024



Завтрак

- 1) Каша молочная пшеничная 0,200 223,16
  - 2) Чай с сахаром 0,180 44,35
  - 3) Бюгерброд с маслом и сыром 0,100 381,17
- 2-й завтрак.

- 1) Груша 0,100 101,88

Обед.

- 1) Суп вермишелевый на курином бульоне 0,200 499,82
- 2) Рис отварной 0,07 70,02
- 3) Тушеное отварного мяса 0,140 206,59
- 4) Салат из моркови яблоком с раст. маслом 0,100 43,64
- 5) Кисель 0,180 72,0
- 6) Хлеб 0,060 285,6

Полдник.

- 1) Кекс "Ворошицкий" 0,50 198,3
- 2) Сок фруктовый 0,100 82,8

18.03.2024



Завтрак.

- 1) Каша молочная манная 0,200 215
- 2) Кофейный напиток с молоком 0,180 152,84
- 3) Бутерброд с сыром 0,100 381,17

2-й завтрак

- 1) Банан 0,100 45,32

Обед.

- 1) Рассольник с мясом и грибами 0,200 94,74
- 2) Щи с капустой 0,200 243,74
- 3) Салат витаминный 0,60 60,54
- 4) Компот из свежих ягод 0,180 62,44
- 5) Хлеб 0,060 285,6

Полдник.

- 1) Блины с маслом и сахаром 0,150 274,96
- 2) Чай с сахаром 0,180 44,35

19.03.2022.



Завтрак.

- 1) Вермишель отварная 0,150 207,38
- 2) Чай с сахаром 0,180 44,35
- 3) Бутерброд с сыром 0,100 381,17

2-й завтрак.

- 1) Банан 0,100 45,32

Обед.

- 1) Салат из моркови с яблоком с растительным маслом 0,60 43,644
- 2) Щи на мясном бульоне 0,200 64,98
- 3) Хлеб из пшеницы 0,200 190
- 4) Компот из свр 0,180 96,70
- 5) Хлеб 0,060

Полдник.

- 1) Оладьи со сгущенным молоком 0,100 281,54
- 2) Кисель 0,180 82,8

20.03.2014г.



Завтрак.

- 1) Каши молочная шиповая 0,200 224,94
- 2) Чай с сахаром 0,180 44,35
- 3) Бутерброд с маслом 0,100 381,17

2-й завтрак.

- 1) Яблоко 0,100 45,32

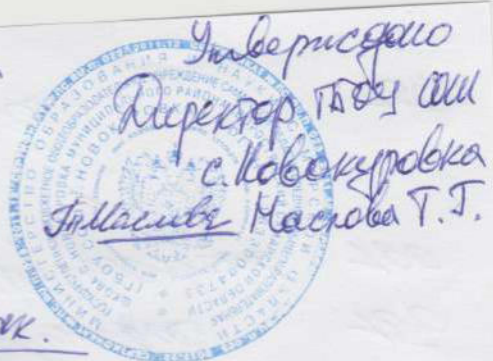
Обед

- 1) Салат из свеклы отварной 0,060 45,6
- 2) Суп картофельный с рисом 0,200 82,6
- 3) Тушеное мясо отварное 0,140 206,59
- 4) Трешка рассыпчатая 0,150 140,28
- 5) Компот из свежих фруктов 0,180 62,44
- 6) Хлеб 0,060 285,6

Полдник.

- 1) Булочки домашние 0,090 358
- 2) Сок фруктовый 0,100 82,8

21.03.2022.



Завтрак.

- 1) Кашиа молочная "Дружба" 0,200 223,16
- 2) Чай с сахаром 0,180 44,35
- 3) Бутерброд с маслом и сыром 0,100 381,17

2-й завтрак.

- 1) Сок фруктовый 0,150 82,8

Обед.

- 1) Суп гороховый 0,200 101,88
- 2) Туша из отварного мяса 0,140 206,59
- 3) Рагу из овощей 0,150 134,2
- 4) Компот из слес 0,180 96,70
- 5) Хлеб 0,060 285,6

Полдник.

- 1) Сырники 0,050 119,9
- 2) Чай с сахаром 0,180 44,35

22.03.2024г.



Завтрак.

- 1) Кошпа молочная мажкая 0,200 314,44
- 2) Чай с сахаром 0,180 133,05
- 3) Бутерброд с маслом 0,100 381,17

2-й завтрак.

- 1) Бюккан 0,100 45,32

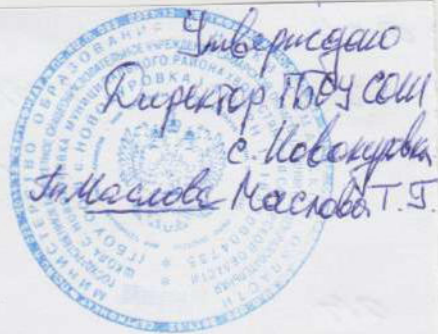
Обед

- 1) Рассольник с мясом птицы 0,200 94,74
- 2) Тречка рассольная 0,150 140,28
- 3) Салат из помидоров и огурцов с репчатой луком с растительным маслом 0,060 53,21
- 4) Кошпа из свёр 0,180 96,70
- 5) Хлеб 0,060 285,6

Полдник.

- 1) Вишнёв 0,60 60,54
- 2) Кисель 0,180 72,0

25.03.2022г.



Завтрак

- 1) Каша молочная ячневая 0,200 239,34
- 2) Какао на молоке 0,180 152,84
- 3) Бутерброд с сыром и маслом 0,100 381,17

2-й завтрак.

- 1) Яблоко 0,100 45,32

Обед.

- 1) Суп картофельный с рисом 0,200 82,6
- 2) Рыба запеченная с овощами 0,200 160
- 3) Каша гороховая 0,150 123,9
- 4) Компот из слсв 0,180 96,70
- 5) Хлеб 0,060 285,6

Полдник.

- 1) Бурочки домашние 0,090 358
- 2) Чай с сахаром 0,180 44,35



26.03.2022.



Завтрак

- 1) Каша кукурузная молочная жидкая 0,200 302,4
- 2) Чай с молоком 0,180 98,35
- 3) Бутерброд с маслом 0,100 381,17

2-й завтрак.

- 1) Сок фруктовый 0,180 82,8

Обед.

- 1) Суп картофельный гороховый 0,200 133,14
- 2) Каршута тушёная 0,150 118,7
- 3) Тушён из отварного мяса 0,140 206,59
- 4) Салат из свеклы отварной 0,060 45,6
- 5) Кисель 0,180 44,35
- 6) Хлеб 0,080 285,6

Полдник.

- 1) Ватрушка творожная 0,50 207,7
- 2) Чай с сахаром 0,180 44,35

27.03.2022.



Завтрак.

- 1) Каша мючкая кашачная 0,200 223,16
- 2) Чай з сахарам 0,180 44,35
- 3) Бутэрброд з маслам 0,100 381,17

2-й завтрак.

- 1) Апельсін 0,100 45,32

Обед.

- 1) Шніца мясная бульёнае са сметаной 0,200 64,98
- 2) Рошкі отварныя з падрывой 0,150 207,38
- 3) Салат у поліндорав з рэпчатой мучкай з растыльнай маслам 0,060 53,21
- 4) Кошпач у сф 0,180 96,70
- 5) Хлеб 0,060 285,6

Полднік

- 1) Запеканка у творца 0,150 347,8
- 2) Сок фруктавы 0,100 82,8

28.03.2022.



Завтрак.

- 1) Суп молочный рисовый 0,200 215
- 2) Кисель 0,180 72,0
- 3) Бутерброд с сыром 0,100 381,17

2-й завтрак.

- 1) Банан 0,100 45,32

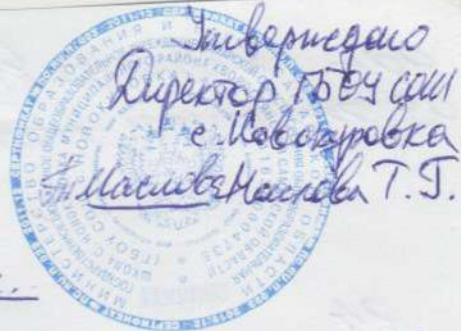
Обед

- 1) Суп рыбный 0,200 105,44
- 2) Картошка отварная 0,200 257,2
- 3) Туши из отварного мяса 0,140 206,59
- 4) Компот из елов 0,180 96,70
- 5) Хлеб 0,080 235,6

Полдник

- 1) Оладьи с маслом и сахаром 0,100 134,60
- 2) Чай с сахаром 0,180 44,35

29.03.2024г.



Завтрак.

- 1) Каша молочная кашечная 0,200 223,16
- 2) Чай с сахаром 0,180 44,35
- 3) Бутерброд с маслом и сыром 0,100 381,17

2-й завтрак.

- 1) Груша 0,100 101,88

Обед.

- 1) Суп вермишевый с курицей бульон 0,200 499,82
- 2) Рис отварной 0,07 70,02
- 3) Тушеное отварное мясо 0,140 206,59
- 4) Салат из моркови с яблоком с растительным маслом 0,060 245,6
- 5) Кисель 0,180 72,0
- 6) Хлеб 0,060 285,6

Полдник.

- 1) Кекс "Воронежский" 0,50 198,3
- 2) Сок фруктовый 0,100 82,8