

«Утверждаю»

Директор ГБОУ СОШ с.Новокуровка Т.Маслова Маслова Т.Г.

**МЕНЮ**

СП Михайло-Лебяжского филиала ГБОУ СОШ с.Новокуровка

« 2 » сентября 202 4 г.

**Завтрак**

№ п/п	Наименование блюд	Выход (гр.)	Ккал.
1	Каша кукурузная молочная жидкая	0,200	302,4
2	Чай с молоком	0,180	98,35
3	Бутерброд с маслом	0,100	381,17

**Завтрак № 2**

1.	Сок фруктовый	0.180	82,8
----	---------------	-------	------

**Обед**

1	Салат из свеклы	0,060	45,60
2	Суп картофельный гороховый	0,200	133,14
3	Капуста тушеная	0,150	118,7
4	Гуляш из отварного мяса	0,140	206,59
5	Кисель	0,180	44,35
6	Хлеб	0,060	285,6

**Полдник**

1	Ватрушка с творогом	0,50	207,70
2	Чай с сахаром	0,180	44,35

«Утверждаю»

Директор ГБОУ СОШ с.Новокуровка Т.Г. Маслова Маслова Т.Г.

**МЕНЮ**

СП Михайло-Лебяжского филиала ГБОУ СОШ с.Новокуровка

« 3 » сентября 202 4 г.

**Завтрак**

№ п/п	Наименование блюд	Выход (гр.)	Ккал.
1	Каша пшеничная молочная	0,200	223,16
2	Чай с сахаром	0,180	44,35
3	Бутерброд с маслом	0,100	381,17

**Завтрак №2**

1.	Апельсин	0,100	45,32
----	----------	-------	-------

**Обед**

1	Салат из свежих помидоров с репч. луком с раст. маслом.	0,060	53,21
2	Щи на мясном бульоне со сметаной	0,200	64,98
4	Рожки отварные с подливой	0,150	207,38
5	Компот из с/ф	0,180	96,70
6	Хлеб	0,060	285,6

**Полдник**

1	Запеканка из творога	0,150	347,8
2	Сок фруктовый	0,180	82,8

«Утверждаю»

Директор ГБОУ СОШ с.Новокуровка Т. Маслова Маслова Т.Г..

**МЕНЮ**

СП Михайло-Лебяжского филиала ГБОУ СОШ с.Новокуровка

« 4 » сентября 202 4 г.

**Завтрак**

№ п/п	Наименование блюд	Выход (гр.)	Ккал.
1	Суп молочный рисовый	0,200	215
2	Кисель	0,180	72,0
3	Бутерброд с сыром	0,100	381,17

**Завтрак № 2**

1.	Банан	0,100	45,32
----	-------	-------	-------

**Обед**

2	Суп рыбный	0,200	105,44
3	Гуляш из отварного мяса	0,140	206,59
4	Крупа перловая отварная	0,200	257,2
5	Компот из сухофруктов	0,180	96,70
6	Хлеб	0,060	70,30

**Полдник**

1	Оладьи с маслом и сахаром	0,100	184.60
2	Чай с сахаром	0,180	44,35

«Утверждаю»

Директор ГБОУ СОШ с.Новокуровка Т.Г. Маслова Маслова Т.Г.

**МЕНЮ**

СП Михайло-Лебяжского филиала ГБОУ СОШ с.Новокуровка

« 5 » сентября 2024

**Завтрак**

№ п/п	Наименование блюд	Выход (гр.)	Ккал.
1	Каша молочная пшеничная	0,200	223,16
2	Чай с сахаром	0.180	44,35
3	Бутерброд с маслом и сыром	0,100	381,17

**Завтрак № 2**

1.	Груша	0,100	101,88
----	-------	-------	--------

**Обед**

1	Салат из моркови с яблоком с раст. маслом	0,060	43,64
2	Суп вермишелевый на курином бульоне	0,200	499,82
3	Рис отварной	0.200	70,02
4	Гуляш из отварного мяса	0,140	206,59
5	Кисель	0.180	72,0
6	Хлеб	0,060	285,6

**Полдник**

1	Кекс «Творожный»	0,50	198,3
2	Сок фруктовый	0,180	82,8



«Утверждаю»

Директор ГБОУ СОШ с.Новокуровка Маслова Т.Г.

**МЕНЮ**

**СП Михайло-Лебяжского филиала ГБОУ СОШ с.Новокуровка**

« 6 » сентября 202 4 г.

**Завтрак**

№ п/п	Наименование блюд	Выход (гр.)	Ккал.
1	<u>Каша манная молочная</u>	0,200	215
2	Кофейный напиток с молоком	0,180	152,84
3	Бутерброд с сыром	0,100	381,17

**Завтрак № 2**

1.	Банан	0,100	45,32
----	-------	-------	-------

**Обед**

1	Салат витаминный	0,060	60,54
2	Рассольник с мясом птицы	0,200	94,74
3	Жаркое по-домашнему	0,200	243,74
4	Компот из свежих ягод	0,180	62,44
5	Хлеб	0,060	285,6

**Полдник**

1	Блины с маслом с сахаром	0,150	274,96
2	Чай с сахаром	0,180	44,35

«Утверждаю»

Директор ГБОУ СОШ с.Новокуровка Т.Г. Маслова Маслова Т.Г.

**МЕНЮ**

СП Михайло-Лебяжского филиала ГБОУ СОШ с.Новокуровка

«9» сентября 2024 г.

**Завтрак**

№ п/п	Наименование блюд	Выход (гр.)	Ккал.
1	Вермишель отварная	0,150	207,38
2	Чай с сахаром	0,180	44,35
3	Бутерброд с сыром	0.100	381,17

**Завтрак № 2**

1.	Банан	0.100	45.32
----	-------	-------	-------

**Обед**

1	Салат из моркови с яблоком с раст. маслом	0,060	43,64
2	Щи на мясном бульоне	0,200	64,98
3	Плов из птицы	0,200	190
4	Компот из сухофруктов	0,180	96,70
5	Хлеб	0,060	70,30

**Полдник**

1	Оладьи со сгущенным молоком	0,100	281,54
2	Кисель	0,180	83,80

«Утверждаю»

Директор ГБОУ СОШ с.Новокуровка Т.Г. Маслова Маслова Т.Г.

**МЕНЮ**

СП Михайло-Лебяжского филиала ГБОУ СОШ с.Новокуровка

« 10 » сентября 2024г.

**Завтрак**

№ п/п	Наименование блюд	Выход (гр.)	Ккал.
1	Каша молочная пшенная	0.200	224,94
2	Чай с сахаром	0.180	44,35
3	Бутерброд с маслом	0.100	381,17

**Завтрак № 2**

1.	Яблоко	0.100	45.,32
----	--------	-------	--------

**Обед**

1	Салат из отварной свеклы	0.060	45,60
2	Суп картофельный с крупой( с рисом)	0.200	83,6
3	Гуляш из отварного мяса	0.100/.040	206,59
4	Гречка рассыпчатая	0.150	140,28
5	Компот из свежих фруктов	0.180	62,44
6	Хлеб	0,060	70,30

**Полдник**

1	Булочки домашние	0.090	358
2	Сок фруктовый	0.180	82,8

«Утверждаю»

Директор ГБОУ СОШ с.Новокуровка Маслова Т.Г. Маслова Т.Г.

**МЕНЮ**

СП Михайло-Лебяжского филиала ГБОУ СОШ с.Новокуровка

«11» сентября 2024 г.

**Завтрак**

№ п/п	Наименование блюд	Выход (гр.)	Ккал.
1	Каша молочная «Дружба»	0,200	223,16
2	Чай с сахаром	0,180	44,35
3	Бутерброд с маслом и сыром	0,100	381,17

**Завтрак № 2**

1.	Сок фруктовый	0,180	82.8
----	---------------	-------	------

**Обед**

1	Суп гороховый	0,200	101,88
2	Гуляш из отварного мяса	0,100/0.040	206,59
3	Рагу из овощей	0,150	134,20
4	Компот из с/ф	0.180	96,70
5	Хлеб	0.060	285.6

**Полдник**

1	Сырники	0,050	119,9
2	Чай с сахаром	0.180	44,35





«Утверждаю»

Директор ГБОУ СОШ с.Новокуровка Т.Г. Маслова Маслова Т.Г.

**МЕНЮ**

СП Михайло-Лебяжского филиала ГБОУ СОШ с.Новокуровка

«12» сентября 2024 г.

**Завтрак**

№ п/п	Наименование блюд	Выход (гр.)	Ккал.
1	Каша манная молочная	0,200	314,44
2	Чай с сахаром	0.180	133,05
3	Бутерброд с маслом	0,100	381,17

**Завтрак № 2**

1.	Банан	0,100	45,32
----	-------	-------	-------

**Обед**

1	Салат из помидоров и огурцов с репч. луком с растит. маслом	0,060	53,21
2	Рассольник с мясом птицы	0,200	94,74
3	Гуляш из отварного мяса	0,100/0,040	206,59
4	Каша гречневая рассыпчатая	0,150	140,28
5	Компот из с/ф	0,180	96,70
6	Хлеб	0,060	285,6

**Полдник**

1	Винегрет	0,060	60,54
2	Кисель	0,180	72,0

«Утверждаю»

Директор ГБОУ СОШ с.Новокуровка *Маслова Т.Г.*



**МЕНЮ**

**СП Михайло-Лебяжского филиала ГБОУ СОШ с.Новокуровка**

« *13* » *сентября* 202 *4* г.

**Завтрак**

№ п/п	Наименование блюд	Выход (гр.)	Ккал.
1	Каша молочная ячневая	0,200	239,34
2	Какао на молоке	0.180	152,84
3	Бутерброд с сыром и маслом	0.100	381,17

**Завтрак № 2**

1.	Яблоко	0.100	45,32
----	--------	-------	-------

**Обед**

2	Суп картофельный с крупой ( рисом)	0,200	82,6
3	Рыба запеченная с овощами	0,200	160
4	Каша гороховая	0,150	123,9
5	Компот из с/ф	0.180	96,70
6	Хлеб	0.060	285,6

**Полдник**

1	Булочка домашняя	0,090	358
2	Чай с сахаром	0,180	44,35

«Утверждаю»

Директор ГБОУ СОШ с.Новокуровка Т.Маслова Маслова Т.Г.



**МЕНЮ**

**СП Михайло-Лебяжского филиала ГБОУ СОШ с.Новокуровка**

«16» сентября 2024 г.

**Завтрак**

№ п/п	Наименование блюд	Выход (гр.)	Ккал.
1	Каша кукурузная молочная жидкая	0,200	302,4
2	Чай с молоком	0,180	98,35
3	Бутерброд с маслом	0,100	381,17

**Завтрак № 2**

1.	Сок фруктовый	0.180	82,8
----	---------------	-------	------

**Обед**

1	Салат из свеклы	0,060	45,60
2	Суп картофельный гороховый	0,200	133,14
3	Капуста тушеная	0,150	118,7
4	Гуляш из отварного мяса	0,140	206,59
5	Кисель	0,180	44,35
6	Хлеб	0,060	285,6

**Полдник**

1	Ватрушка с творогом	0,50	207,70
2	Чай с сахаром	0,180	44,35

«Утверждаю»

Директор ГБОУ СОШ с.Новокуровка *Т.Г. Маслова* Маслова Т.Г.

**МЕНЮ**

СП Михайло-Лебяжского филиала ГБОУ СОШ с.Новокуровка

«17» сентября 2024 г.

**Завтрак**

№ п/п	Наименование блюд	Выход (гр.)	Ккал.
1	Каша пшеничная молочная	0,200	223,16
2	Чай с сахаром	0,180	44,35
3	Бутерброд с маслом	0,100	381,17

**Завтрак №2**

1.	Апельсин	0,100	45,32
----	----------	-------	-------

**Обед**

1	Салат из свежих помидоров с репч. луком с раст. маслом.	0,060	53,21
2	Щи на мясном бульоне со сметаной	0,200	64,98
4	Рожки отварные с подливой	0,150	207,38
5	Компот из с/ф	0,180	96,70
6	Хлеб	0,060	285,6

**Полдник**

1	Запеканка из творога	0,150	347,8
2	Сок фруктовый	0,180	82,8

«Утверждаю»

Директор ГБОУ СОШ с.Новокуровка Т. Маслова Маслова Т.Г..

**МЕНЮ**

СП Михайло-Лебяжского филиала ГБОУ СОШ с.Новокуровка

« 18 » сентября 2024 г.

**Завтрак**

№ п/п	Наименование блюд	Выход (гр.)	Ккал.
1	Суп молочный рисовый	0,200	215
2	Кисель	0,180	72,0
3	Бутерброд с сыром	0,100	381,17

**Завтрак № 2**

1.	Банан	0,100	45,32
----	-------	-------	-------

**Обед**

2	Суп рыбный	0,200	105,44
3	Гуляш из отварного мяса	0,140	206,59
4	Крупа перловая отварная	0,200	257,2
5	Компот из сухофруктов	0,180	96,70
6	Хлеб	0,060	70,30

**Полдник**

1	Оладьи с маслом и сахаром	0,100	184.60
2	Чай с сахаром	0,180	44,35





«Утверждаю»

Директор ГБОУ СОШ с.Новокуровка Т.Г. Маслова Маслова Т.Г.

**МЕНЮ**

СП Михайло-Лебяжского филиала ГБОУ СОШ с.Новокуровка

«20» сентября 2024 г.

**Завтрак**

№ п/п	Наименование блюд	Выход (гр.)	Ккал.
1	<u>Каша манная молочная</u>	0,200	215
2	Кофейный напиток с молоком	0,180	152,84
3	Бутерброд с сыром	0,100	381,17

**Завтрак № 2**

1.	Банан	0,100	45,32
----	-------	-------	-------

**Обед**

1	Салат витаминный	0,060	60,54
2	Рассольник с мясом птицы	0,200	94,74
3	Жаркое по-домашнему	0,200	243,74
4	Компот из свежих ягод	0,180	62,44
5	Хлеб	0,060	285,6

**Полдник**

1	Блины с маслом с сахаром	0,150	274,96
2	Чай с сахаром	0,180	44,35

«Утверждаю»  
Директор ГБОУ СОШ с.Новокуровка Т. Маслова Маслова Т.Г.

## МЕНЮ

СП Михайло-Лебяжского филиала ГБОУ СОШ с.Новокуровка

«23» сентября 2024 г.

### Завтрак

№ п/п	Наименование блюд	Выход (гр.)	Ккал.
1	Вермишель отварная	0,150	207,38
2	Чай с сахаром	0,180	44,35
3	Бутерброд с сыром	0.100	381,17

### Завтрак № 2

1.	Банан	0.100	45.32
----	-------	-------	-------

### Обед

1	Салат из моркови с яблоком с раст. маслом	0,060	43,64
2	Щи на мясном бульоне	0,200	64,98
3	Плов из птицы	0,200	190
4	Компот из сухофруктов	0,180	96,70
5	Хлеб	0,060	70,30

### Полдник

1	Оладьи со сгущенным молоком	0,100	281,54
2	Кисель	0,180	83,80



«Утверждаю»

Директор ГБОУ СОШ с.Новокуровка *Т.Г. Маслова* Маслова Т.Г.

**МЕНЮ**

СП Михайло-Лебяжского филиала ГБОУ СОШ с.Новокуровка

«24» сентября 2024г.

**Завтрак**

№ п/п	Наименование блюд	Выход (гр.)	Ккал.
1	Каша молочная пшенная	0.200	224,94
2	Чай с сахаром	0.180	44,35
3	Бутерброд с маслом	0.100	381,17

**Завтрак № 2**

1.	Яблоко	0.100	45,32
----	--------	-------	-------

**Обед**

1	Салат из отварной свеклы	0.060	45,60
2	Суп картофельный с крупой( с рисом)	0.200	83,6
3	Гуляш из отварного мяса	0.100/040	206,59
4	Гречка рассыпчатая	0.150	140,28
5	Компот из свежих фруктов	0.180	62,44
6	Хлеб	0,060	70,30

**Полдник**

1	Булочки домашние	0.090	358
2	Сок фруктовый	0.180	82,8

«Утверждаю»  
Директор ГБОУ СОШ с.Новокуровка *Т.Г. Маслова* Маслова Т.Г.

**МЕНЮ**

СП Михайло-Лебяжского филиала ГБОУ СОШ с.Новокуровка

«25» сентября 2024 г.

**Завтрак**

№ п/п	Наименование блюд	Выход (гр.)	Ккал.
1	Каша молочная «Дружба»	0,200	223,16
2	Чай с сахаром	0,180	44,35
3	Бутерброд с маслом и сыром	0,100	381,17

**Завтрак № 2**

1.	Сок фруктовый	0,180	82.8
----	---------------	-------	------

**Обед**

1	Суп гороховый	0,200	101,88
2	Гуляш из отварного мяса	0,100/0.040	206,59
3	Рагу из овощей	0,150	134,20
4	Компот из с/ф	0.180	96,70
5	Хлеб	0.060	285.6

**Полдник**

1	Сырники	0,050	119,9
2	Чай с сахаром	0.180	44,35



«Утверждаю»

Директор ГБОУ СОШ с.Новокуровка Т.Г. Маслова Маслова Т.Г.

**МЕНЮ**

СП Михайло-Лебяжского филиала ГБОУ СОШ с.Новокуровка

«26» сентября 2024 г.

**Завтрак**

№ п/п	Наименование блюд	Выход (гр.)	Ккал.
1	Каша манная молочная	0,200	314,44
2	Чай с сахаром	0.180	133,05
3	Бутерброд с маслом	0,100	381,17

**Завтрак № 2**

1.	Банан	0,100	45,32
----	-------	-------	-------

**Обед**

1	Салат из помидоров и огурцов с репч. луком с растит. маслом	0,060	53,21
2	Рассольник с мясом птицы	0,200	94,74
3	Гуляш из отварного мяса	0,100/0,040	206,59
4	Каша гречневая рассыпчатая	0,150	140,28
5	Компот из с/ф	0,180	96,70
6	Хлеб	0,060	285,6

**Полдник**

1	Винегрет	0,060	60,54
2	Кисель	0,180	72,0

«Утверждаю»

Директор ГБОУ СОШ с.Новокуровка *Маслова Т.Г.*



**МЕНЮ**

СП Михайло-Лебяжского филиала ГБОУ СОШ с.Новокуровка

«*27*» *сентября* 202*4* г.

**Завтрак**

№ п/п	Наименование блюд	Выход (гр.)	Ккал.
1	Каша молочная ячневая	0,200	239,34
2	Какао на молоке	0.180	152,84
3	Бутерброд с сыром и маслом	0.100	381,17

**Завтрак № 2**

1.	Яблоко	0.100	45,32
----	--------	-------	-------

**Обед**

2	Суп картофельный с крупой ( рисом)	0,200	82,6
3	Рыба запеченная с овощами	0,200	160
4	Каша гороховая	0,150	123,9
5	Компот из с/ф	0.180	96,70
6	Хлеб	0.060	285,6

**Полдник**

1	Булочка домашняя	0,090	358
2	Чай с сахаром	0,180	44,35

«Утверждаю»

Директор ГБОУ СОШ с.Новокуровка Т.Г. Маслова Маслова Т.Г.



**МЕНЮ**

СП Михайло-Лебяжского филиала ГБОУ СОШ с.Новокуровка

«30» сентября 2024 г.

**Завтрак**

№ п/п	Наименование блюд	Выход (гр.)	Ккал.
1	Каша кукурузная молочная жидкая	0,200	302,4
2	Чай с молоком	0,180	98,35
3	Бутерброд с маслом	0,100	381,17

**Завтрак № 2**

1.	Сок фруктовый	0.180	82,8
----	---------------	-------	------

**Обед**

1	Салат из свеклы	0,060	45,60
2	Суп картофельный гороховый	0,200	133,14
3	Капуста тушеная	0,150	118,7
4	Гуляш из отварного мяса	0,140	206,59
5	Кисель	0,180	44,35
6	Хлеб	0,060	285,6

**Полдник**

1	Ватрушка с творогом	0,50	207,70
2	Чай с сахаром	0,180	44,35