

Директор ГБОУ СОШ с.Новокуровка Маслова Т.Г.

МЕНЮ

СП Михайло-Лебяжского филиала ГБОУ СОШ с.Новокуровка

«02» ИЮНЯ 2025г.

Завтрак

№ п/п	Наименование блюд	Выход (гр.)	Ккал.
1	Каша молочная пшенная	0.200	224,94
2	Чай с сахаром	0.180	44,35
3	Бутерброд с маслом	0.100	381,17

Завтрак № 2

1.	Яблоко	0.100	45,32
----	--------	-------	-------

Обед

1	Салат из отварной свеклы	0.060	45,60
2	Суп картофельный с рисом)	0.200	83,6
3	Гуляш из отварного мяса	0.100/040	206,59
4	Гречка рассыпчатая	0.150	140,28
5	Компот из <u>с/фруктов</u>	0.180	62,44
6	Хлеб	0,080	70,30

Полдник

1	Блины с маслом, сахаром	0.150	274,96
2	Чай с сахаром	0.180	44,35

Директор ГБОУ СОШ с.Новокуровка *Т.Г. Маслова* Маслова Т.Г.

МЕНЮ

СП Михайло-Лебяжского филиала ГБОУ СОШ с.Новокуровка

«03» июня 2025 г.

Завтрак

№ п/п	Наименование блюд	Выход (гр.)	Ккал.
1	Каша молочная «Дружба»	0,200	223,16
2	Чай с сахаром	0,180	44,35
3	Бутерброд с сыром	0,100	381,17

Завтрак № 2

1.	Сок фруктовый	0,100	46.8
----	---------------	-------	------

Обед

1	Суп гороховый	0,200	101,88
2	Гуляш из отварного мяса	0,100/0.040	206,59
3	Рагу из овощей	0,150	134,20
4	Компот из с/ф.	0.180	96,70
5	Хлеб	0.080	285.6

Полдник

1	Сырники	0,050	119,9
2	Чай с сахаром	0.180	44,35

«Утверждаю»

Директор ГБОУ СОШ с.Новокуровка *Маслова Т.Г.*

МЕНЮ

СП Михайло-Лебяжского филиала ГБОУ СОШ с.Новокуровка

«05» июня 2025 г.

Завтрак

№ п/п	Наименование блюд	Выход (гр.)	Ккал.
1	Каша молочная ячневая	0,200	239,34
2	Какао на молоке	0.180	152,84
3	Бутерброд с маслом	0.100	381,17

Завтрак № 2

1.	Сок фруктовый	0.100	45,32
----	---------------	-------	-------

Обед

2	Борщ на м/б	0,200	93,69
3	Рыба запеченная с овощами	0,200	160
4	Каша гороховая	0,150	123,9
5	Компот из с/ф	0.180	96,70
6	Хлеб	0.080	285,6

Полдник

1	Булочка домашняя	0,090	358
2	Чай с сахаром	0,180	44,35



Директор ГБОУ СОШ с.Новокуровка Маслова Т.Г.

СП Михайло-Лебяжского филиала ГБОУ СОШ с.Новокуровка

«06» июня 2025 г.

Завтрак

№ п/п	Наименование блюд	Выход (гр.)	Ккал.
1	Суп вермишелевый молочный	0,200	302,4
2	Чай с молоком	0,180	98,35
3	Бутерброд с сыром	0,100	381,17

Завтрак № 2

1.	Сок фруктовый	0.100	45,32
----	---------------	-------	-------

Обед

1	Салат из свеклы	0,060	45,60
2	Суп картофельный гороховый	0,200	133,14
3	Капуста тушеная	0,150	118,7
4	Гуляш из отварного мяса	0,140	206,59
5	Кисель	0,180	44,35
6	Хлеб	0,080	285,6

Полдник

1	Оладьи со сгущенным молоком	0,100	281,54
2	Чай с сахаром	0,180	44,35

«Утверждаю»

Директор ГБОУ СОШ с.Новокуровка *Маслова Т.Г.*



МЕНЮ

СП Михайло-Лебяжского филиала ГБОУ СОШ с.Новокуровка

«09» июня 2025 г.

Завтрак

№ п/п	Наименование блюд	Выход (гр.)	Ккал.
1	Каша пшеничная молочная		
2	Чай с сахаром	0,200	223,16
3	Бутерброд с маслом	0,180	44,35
		0,100	381,17

Завтрак №2

1.	Яблоко	0,100	45,32
----	--------	-------	-------

Обед

1	Щи на мясном бульоне	0,200	64,98
2	Рожки отварные с подливой	0,150	207,38
3	Компот из с/ф	0,180	96,70
4	Хлеб	0,080	285,6

Полдник

1	Блины с маслом и сахаром	0,150	274,96
2	Чай с сахаром	0,180	44,35

«Утверждаю»

Директор ГБОУ СОШ с.Новокуровка *Маслова Т.Г.* Маслова Т.Г..

МЕНЮ

СП Михайло-Лебяжского филиала ГБОУ СОШ с.Новокуровка

«10» июня 2025 г.

Завтрак

№ п/п	Наименование блюд	Выход (гр.)	Ккал.
1	Суп молочный рисовый	0,200	215
2	Кисель	0,180	72,0
3	Бутерброд с маслом	0,100	381,17

Завтрак № 2

1.	Сок фруктовый	0,100	45,32
----	---------------	-------	-------

Обед

2	Суп вермишелевый на курином бульоне	0,200	499,82
3	Гуляш из отварного мяса	0,140	206,59
4	Крупа перловая отварная	0,200	257,2
5	Компот из сухофруктов	0,180	96,70
6	Хлеб	0,080	285,6

Полдник

1	Сырники	0,050	119,9
2	Чай с сахаром	0,180	44,35

«Утверждаю»

Директор ГБОУ СОШ с.Новокуровка *Маслова Т.Г.* Маслова Т.Г.

МЕНЮ

СП Михайло-Лебяжского филиала ГБОУ СОШ с.Новокуровка

«19» июня 2025 г.

Завтрак

№ п/п	Наименование блюд	Выход (гр.)	Ккал.
1	Каша молочная пшеничная	0,200	223,16
2	Чай с сахаром	0,180	44,35

Завтрак № 2

1.	Яблоко	0,100	45,35
----	--------	-------	-------

Обед

1	Салат из моркови с раст. маслом	0,060	43,64
2	Борщ на м/б	0,200	93,69
3	Рис отварной	0,070	70,02
4	Гуляш из отварного мяса	0,140	206,59
5	Кисель	0,180	72,0
6	Хлеб	0,080	285,6

Полдник

1	Гренки	0,025	89,48
2	Компот из сухофруктов	0,180	96,70



«Утверждаю»

Директор ГБОУ СОШ с.Новокуровка Маслова Т.Г.

МЕНЮ

СП Михайло-Лебяжского филиала ГБОУ СОШ с.Новокуровка

« 16 » июня 202 5 г.

Завтрак

№ п/п	Наименование блюд	Выход (гр.)	Ккал.
1	Каша манная молочная	0,200	215
2	Кофейный напиток с молоком	0,180	152,84
3	Бутерброд с сыром	0,100	381,17

Завтрак № 2

1.	Сок фруктовый	0,100	45,32
----	---------------	-------	-------

Обед

1	Салат витаминный	0,060	60,54
2	Рассольник с мясом птицы	0,200	94,74
3	Жаркое по-домашнему	0,200	243,74
4	Компот из сухофруктов	0,180	62,44
5	Хлеб	0,080	285,6

Полдник

1	Винегрет	0,060	60,54
2	Чай с сахаром	0,180	44,35

МЕИЮ

« 1.7 » июля 2025 г.

№ п/п	Наименование блюд	Выход (гр.)	Ккал.
1	Вермишель отварная	0,150	207,38
2	Чай с сахаром	0,180	44,35
3	Бутерброд с сыром	0,100	381,17

1.	Сок фруктовый	0.100	45.32
----	---------------	-------	-------

1	Салат из моркови с раст. маслом	0,060	43,64
2	Щи на мясном бульоне	0,200	64,98
3	Плов из птицы	0,200	190
4	Компот из сухофруктов	0,180	96,70
5	Хлеб	0,080	70,30

1	Оладьи со сгущенным молоком	0,100	281,54
2	Кисель	0,180	83,80

Директор ГБОУ СОШ с.Новокуровка *Маслова Т.Г.*



«Утверждаю»

МЕНЮ

СП Михайло-Лебяжского филиала ГБОУ СОШ с.Новокуровка

«18» июня 2025 г.

Завтрак

№ п/п	Наименование блюд	Выход (гр.)	Ккал.
1	Каша молочная пшеница	0.200	224,94
2	Чай с сахаром	0.180	44,35
3	Бутерброд с маслом	0.100	381,17

Завтрак № 2

1.	Яблоко	0.100	45,32
----	--------	-------	-------

Обед

1	Салат из отварной свеклы	0.060	45,60
2	Суп картофельный с рисом)	0.200	83,6
3	Гуляш из отварного мяса	0.100/0.040	206,59
4	Гречка рассыпчатая	0.150	140,28
5	Компот из с ук фруктов	0.180	62,44
6	Хлеб	0,080	70,30

Полдник

1	Блины с маслом, сахаром	0.150	274,96
2	Чай с сахаром	0.180	44,35

«Утверждаю»
Директор ГБОУ СОШ с.Новокуровка *Маслова Т.Г.* Маслова Т.Г.

МЕНЮ

СП Михайло-Лебяжского филиала ГБОУ СОШ с.Новокуровка

«19» июня 2025 г.

Завтрак

№ п/п	Наименование блюд	Выход (гр.)	Ккал.
1	Каша молочная «Дружба»	0,200	223,16
2	Чай с сахаром	0,180	44,35
3	Бутерброд с сыром	0,100	381,17

Завтрак № 2

1.	Сок фруктовый	0,100	46.8
----	---------------	-------	------

Обед

1	Суп гороховый	0,200	101,88
2	Гуляш из отварного мяса	0,100/0.040	206,59
3	Рагу из овощей	0,150	134,20
4	Компот из с/ф	0.180	96,70
5	Хлеб	0.080	285.6

Полдник

1	Сырники	0,050	119,9
2	Чай с сахаром	0.180	44,35

Директор ГБОУ СОШ с.Новокуровка  «Утверждаю» Маслова Т.Г.

МЕНЮ

СП Михайло-Лебяжского филиала ГБОУ СОШ с.Новокуровка

«20» июня 2025 г.

Завтрак

№ п/п	Наименование блюд	Выход (гр.)	Ккал.
1	Каша манная молочная	0,200	314,44
2	Чай с сахаром	0,180	133,05
3	Бутерброд с маслом	0,100	381,17

Завтрак № 2

1.	Яблоко	0,100	45,32
----	--------	-------	-------

Обед

1	Рассольник с мясом птицы	0,200	94,74
2	Картофель тушеный с мясом птицы	0,150	140,28
3	Компот из с/ф	0,180	96,70
4	Хлеб	0,080	285,6

Полдник

1	Винегрет	0,060	60,54
2	Кисель	0,180	72,0

«Утверждаю»

Директор ГБОУ СОШ с.Новокуровка *И.Маслова* Маслова Т.Г.

МЕНЮ

СП Михайло-Лебяжского филиала ГБОУ СОШ с.Новокуровка

«*23*» *сентября* 202*5* г.

Завтрак

№ п/п	Наименование блюд	Выход (гр.)	Ккал.
1	Каша молочная ячневая	0,200	239,34
2	Какао на молоке	0.180	152,84
3	Бутерброд с маслом	0.100	381,17

Завтрак № 2

1.	Сок фруктовый	0.100	45,32
----	---------------	-------	-------

Обед

2	Борщ на м/б	0,200	93,69
3	Рыба запеченная с овощами	0,200	160
4	Каша гороховая	0,150	123,9
5	Компот из с/ф	0.180	96,70
6	Хлеб	0.080	285,6

Полдник

1	Булочка домашняя	0,090	358
2	Чай с сахаром	0,180	44,35

«Утверждаю»

Директор ГБОУ СОШ с.Новокуровка *Маслова Т.Г.*

МЕНЮ

СП Михайло-Лебяжского филиала ГБОУ СОШ с.Новокуровка

« 24 » июня 2025 г.

Завтрак

№ п/п	Наименование блюд	Выход (гр.)	Ккал.
1	Суп вермишелевый молочный	0,200	302,4
2	Чай с молоком	0,180	98,35
3	Бутерброд с сыром	0,100	381,17

Завтрак № 2

1.	Сок фруктовый	0.100	45,32
----	---------------	-------	-------

Обед

1	Салат из свеклы	0,060	45,60
2	Суп картофельный гороховый	0,200	133,14
3	Капуста тушеная	0,150	118,7
4	Гуляш из отварного мяса	0,140	206,59
5	Кисель	0,180	44,35
6	Хлеб	0,080	285,6

Полдник

1	Оладьи со сгущенным молоком	0,100	281,54
2	Чай с сахаром	0,180	44,35

«Утверждаю»

Директор ГБОУ СОШ с.Новокуровка  Маслова Т.Г.

МЕНЮ

СП Михайло-Лебяжского филиала ГБОУ СОШ с.Новокуровка

«25» июня 2025 г.

Завтрак

№ п/п	Наименование блюд	Выход (гр.)	Ккал.
1	Каша пшеничная молочная	0,200	223,16
2	Чай с сахаром	0,180	44,35
3	Бутерброд с маслом	0,100	381,17

Завтрак №2

1.	Яблоко	0,100	45,32
----	--------	-------	-------

Обед

1	Щи на мясном бульоне	0,200	64,98
2	Рожки отварные с подливой	0,150	207,38
3	Компот из с/ф	0,180	96,70
4	Хлеб	0,080	285,6

Полдник

1	Блины с маслом и сахаром	0,150	274,96
2	Чай с сахаром	0,180	44,35

«Утверждаю»

Директор ГБОУ СОШ с.Новокуровка *И.Маслова* Маслова Т.Г..

МЕНЮ

СП Михайло-Лебяжского филиала ГБОУ СОШ с.Новокуровка

« 26 » *сентября* 202 *5* г.

Завтрак

№ п/п	Наименование блюд	Выход (гр.)	Ккал.
1	Суп молочный рисовый	0,200	215
2	Кисель	0,180	72,0
3	Бутерброд с маслом	0,100	381,17

Завтрак № 2

1.	Сок фруктовый	0,100	45,32
----	---------------	-------	-------

Обед

2	Суп вермишелевый на курином бульоне	0,200	499,82
3	Гуляш из отварного мяса	0,140	206,59
4	Крупа перловая отварная	0,200	257,2
5	Компот из сухофруктов	0,180	96,70
6	Хлеб	0,080	285,6

Полдник

1	Сырники	0,050	119,9
2	Чай с сахаром	0,180	44,35

«Утверждаю»

Директор ГБОУ СОШ с.Новокуровка *Т.Г. Маслова* Маслова Т.Г.

МЕНЮ

СП Михайло-Лебяжского филиала ГБОУ СОШ с.Новокуровка

«27» *июня* 2025 г.

Завтрак

№ п/п	Наименование блюд	Выход (гр.)	Ккал.
1	Каша молочная пшенная	0,200	223,16
2	Чай с сахаром	0.180	44,35

Завтрак № 2

1.	Яблоко	0,100	45,35
----	--------	-------	-------

Обед

1	Салат из моркови с раст. маслом	0,060	43,64
2	Борщ на м/б	0,200	93,69
3	Рис отварной	0.070	70.02
4	Гуляш из отварного мяса	0,140	206,59
5	Кисель	0.180	72,0
6	Хлеб	0,080	285,6

Полдник

1	Гренки	0,025	89,48
2	Компот из сухофруктов	0,180	96,70



Директор ГБОУ СОШ с.Новокуровка *Т.Г. Маслова* Маслова Т.Г.

СП Михайло-Лебяжского филиала ГБОУ СОШ с.Новокуровка

«30» июня 2025 г.

Завтрак

№ п/п	Наименование блюд	Выход (гр.)	Ккал.
1	Каша манная молочная	0,200	215
2	Кофейный напиток с молоком	0,180	152,84
3	Бутерброд с сыром	0,100	381,17

Завтрак № 2

1.	Сок фруктовый	0,100	45,32
----	---------------	-------	-------

Обед

1	Салат витаминный	0,060	60,54
2	Рассольник с мясом птицы	0,200	94,74
3	Жаркое по-домашнему	0,200	243,74
4	Компот из сухофруктов	0,180	62,44
5	Хлеб	0,080	285,6

Полдник

1	Винегрет	0,060	60,54
2	Чай с сахаром	0,180	44,35