

Директор ГБОУ СОШ с.Новокуровка *Маслова Е.Г.* Утверждаю»



МЕНЮ

« 01 » июля 2025 г.

Завтрак

№ п/п	Наименование блюд	Выход (гр.)	Ккал.
1	Вермишель отварная	0,150	207,38
2	Чай с сахаром	0,180	44,35
3	Бутерброд с сыром	0.100	381,17

Завтрак № 2

1.	Сок фруктовый	0.100	45.32
----	---------------	-------	-------

Обед

1	Салат из моркови с раст. маслом	0,060	43,64
2	Щи на мясном бульоне	0,200	64,98
3	Плов из птицы	0,200	190
4	Компот из сухофруктов	0,180	96,70
5	Хлеб	0,080	70,30

Полдник

1	Оладьи со сгущенным молоком	0,100	281,54
2	Кисель	0,180	83,80
ИТОГО:			1509,18

Директор ГБОУ СОШ с.Новокуровка *М.М.Маслова* Маслова Т.Г.

МЕНЮ

« 02 » июля 2025 г.

Завтрак

№ п/п	Наименование блюд	Выход (гр.)	Ккал.
1	Каша молочная пшеничная	0.200	224,94
2	Чай с сахаром	0.180	44,35
3	Бутерброд с маслом	0.100	381,17

Завтрак № 2

1.	Яблоко	0.100	45,32
----	--------	-------	-------

Обед

1	Салат из отварной свеклы	0.060	45,60
2	Суп картофельный с рисом	0.200	83,6
3	Гуляш из отварного мяса	0.100/0.040	206,59
4	Гречка рассыпчатая	0.150	140,28
5	Компот из свежих фруктов	0.180	62,44
6	Хлеб	0,080	70,30

Полдник

1	Блины с маслом, сахаром	0.150	274,96
2	Чай с сахаром	0.180	44,35
ИТОГО:			1623,9

Директор ГБОУ СОШ с.Новокуровка

«Утверждаю»

Маслова Т.Г.



МЕНЮ

« 03 » июля 2025 г.

Завтрак

№ п/п	Наименование блюд	Выход (гр.)	Ккал.
1	Каша молочная «Дружба»	0,200	223,16
2	Чай с сахаром	0,180	44,35
3	Бутерброд с сыром	0,100	381,17

Завтрак № 2

1.	Сок фруктовый	0,100	46.8
----	---------------	-------	------

Обед

1	Суп гороховый	0,200	101,88
2	Гуляш из отварного мяса	0,100/0.040	206,59
3	Рагу из овощей	0,150	134,20
4	Компот из с/ф	0.180	96,70
5	Хлеб	0.080	285.6

Полдник

1	Сырники	0,050	119,9
2	Чай с сахаром	0.180	44,35
ИТОГО:			1684,7

Директор ГБОУ СОШ с.Новокуровка

«Утверждаю»

Маслова Т.Г.



« 04 » 202 5 г.

Завтрак

№ п/п	Наименование блюд	Выход (гр.)	Ккал.
1	Каша манная молочная	0,200	314,44
2	Чай с сахаром	0.180	133,05
3	Бутерброд с маслом	0,100	381,17

Завтрак № 2

1.	Яблоко	0,100	45,32
----	--------	-------	-------

Обед

1	Рассольник с мясом птицы	0,200	94,74
2	Картофель тушеный с мясом птицы	0,150	140,28
3	Компот из с/ф	0,180	96,70
4	Хлеб	0,080	285,6

Полдник

1	Винегрет	0,060	60,54
2	Кисель	0,180	72,0
ИТОГО:			1623,84

Директор ГБОУ СОШ с.Новокуровка *Маслова Т.Г.*



МЕНЮ

« 07 » июля 202 5 г.

Завтрак

№ п/п	Наименование блюд	Выход (гр.)	Ккал.
1	Каша молочная ячневая	0,200	239,34
2	Какао на молоке	0.180	152,84
3	Бутерброд с маслом	0.100	381,17

Завтрак № 2

1.	Сок фруктовый	0.100	45,32
----	---------------	-------	-------

Обед

1	Борщ на м/б	0,200	93,69
2	Рыба запеченная с овощами	0,200	160
3	Каша гороховая	0,150	123,9
4	Компот из с/ф	0.180	96,70
5	Хлеб	0.080	285,6

Полдник

1	Булочка домашняя	0,090	358
2	Чай с сахаром	0,180	44,35
ИТОГО:			1980, 91

«Утверждаю»

Директор ГБОУ СОШ с.Новокуровка Маслова Г.Г.

МЕНЮ

« 08 » июля 2025 г.

Завтрак

№ п/п	Наименование блюд	Выход (гр.)	Ккал.
1	Суп вермишелевый молочный	0,200	302,4
2	Чай с молоком	0,180	98,35
3	Бутерброд с сыром	0,100	381,17

Завтрак № 2

1.	Сок фруктовый	0.100	45,32
----	---------------	-------	-------

Обед

1	Салат из свеклы	0,060	45,60
2	Суп картофельный гороховый	0,200	133,14
3	Капуста тушеная	0,150	118,7
4	Гуляш из отварного мяса	0,140	206,59
5	Кисель	0,180	44,35
6	Хлеб	0,080	285,6

Полдник

1	Оладьи со сгущенным молоком	0,100	281,54
2	Чай с сахаром	0,180	44,35
ИТОГО:			1987,11

«Утверждаю»

Директор ГБОУ СОШ с.Новокуровка

Т.Е. Маслова

Маслова Т.Е.



МЕНЮ

« 09 » июля 202 5 г.

Завтрак

№ п/п	Наименование блюд	Выход (гр.)	Ккал.
1	Каша пшеничная молочная	0,200	223,16
2	Чай с сахаром	0,180	44,35
3	Бутерброд с маслом	0,100	381,17

Завтрак №2

1.	Яблоко	0,100	45,32
----	--------	-------	-------

Обед

1	Щи на мясном бульоне	0,200	64,98
2	Рожки отварные с подливой	0,150	207,38
3	Компот из с/ф	0,180	96,70
4	Хлеб	0,080	285,6

Полдник

1	Блины с маслом и сахаром	0,150	274,96
2	Чай с сахаром	0,180	44,35
ИТОГО:			1667,97

«Утверждаю»

Директор ГБОУ СОШ с.Новокуровка *Т.М.Маслова* Маслова Т.Г..



МЕНЮ

« 10 » июля 202 5 г.

Завтрак

№ п/п	Наименование блюд	Выход (гр.)	Ккал.
1	Суп молочный рисовый	0,200	215
2	Кисель	0,180	72,0
3	Бутерброд с маслом	0,100	381,17

Завтрак № 2

1.	Сок фруктовый	0,100	45,32
----	---------------	-------	-------

Обед

2	Суп вермишелевый на курином бульоне	0,200	499,82
3	Гуляш из отварного мяса	0,140	206,59
4	Крупа перловая отварная	0,200	257,2
5	Компот из сухофруктов	0,180	96,70
6	Хлеб	0,080	285,6

Полдник

1	Сырники	0,050	119,9
2	Чай с сахаром	0,180	44,35
ИТОГО:			2223,65

«Утверждаю»

Директор ГБОУ СОШ с.Новокуровка

Маслова Е.Г.



МЕНЮ

« 11 » июля 202 5 г.

Завтрак

№ п/п	Наименование блюд	Выход (гр.)	Ккал.
1	Каша молочная пшениная	0,200	223,16
2	Чай с сахаром	0.180	44,35

Завтрак № 2

1.	Яблоко	0,100	45,35
----	--------	-------	-------

Обед

1	Салат из моркови с раст. маслом	0,060	43,64
2	Борщ на м/б	0,200	93,69
3	Рис отварной	0.070	70.02
4	Гуляш из отварного мяса	0,140	206,59
5	Кисель	0.180	72,0
6	Хлеб	0,080	285,6

Полдник

1	Гренки	0,025	89,48
2	Компот из сухофруктов	0,180	96,70
ИТОГО:			1270,58

«Утверждаю»

Директор ГБОУ СОШ с.Новокуровка Т.Маслова Маслова Т.

МЕНЮ

« 14 » июня 202 5 г.

Завтрак

№ п/п	Наименование блюд	Выход (гр.)	Ккал.
1	Каша манная молочная	0,200	215
2	Кофейный напиток с молоком	0,180	152,84
3	Бутерброд с сыром	0,100	381,17

Завтрак № 2

1.	Сок фруктовый	0,100	45,32
----	---------------	-------	-------

Обед

1	Салат витаминный	0,060	60,54
2	Рассольник с мясом птицы	0,200	94,74
3	Жаркое по-домашнему	0,200	243,74
4	Компот из сухофруктов	0,180	62,44
5	Хлеб	0,080	285,6

Полдник

1	Винегрет	0,060	60,54
2	Чай с сахаром	0,180	44,35
ИТОГО:			1646,28

Директор ГБОУ СОШ с.Новокуровка

Маслова Т.Г.



Утверждаю»

МЕНЮ

« 15 » июля 2025 г.

Завтрак

№ п/п	Наименование блюд	Выход (гр.)	Ккал.
1	Вермишель отварная	0,150	207,38
2	Чай с сахаром	0,180	44,35
3	Бутерброд с сыром	0.100	381,17

Завтрак № 2

1.	Сок фруктовый	0.100	45.32
----	---------------	-------	-------

Обед

1	Салат из моркови с раст. маслом	0,060	43,64
2	Щи на мясном бульоне	0,200	64,98
3	Плов из птицы	0,200	190
4	Компот из сухофруктов	0,180	96,70
5	Хлеб	0,080	70,30

Полдник

1	Оладьи со сгущенным молоком	0,100	281,54
2	Кисель	0,180	83,80
ИТОГО:			1509,18

Директор ГБОУ СОШ с.Новокуровка *Т.Маслова* Маслова Т.Г.

МЕНЮ

« 16 » июня 2025 г.

Завтрак

№ п/п	Наименование блюд	Выход (гр.)	Ккал.
1	Каша молочная пшенная	0.200	224,94
2	Чай с сахаром	0.180	44,35
3	Бутерброд с маслом	0.100	381,17

Завтрак № 2

1.	Яблоко	0.100	45.,32
----	--------	-------	--------

Обед

1	Салат из отварной свеклы	0.060	45,60
2	Суп картофельный с рисом	0.200	83,6
3	Гуляш из отварного мяса	0.100/0.040	206,59
4	Гречка рассыпчатая	0.150	140,28
5	Компот из свежих фруктов	0.180	62,44
6	Хлеб	0,080	70,30

Полдник

1	Блины с маслом, сахаром	0.150	274,96
2	Чай с сахаром	0.180	44,35
ИТОГО:			1623,9

Директор ГБОУ СОШ с.Новокуровка

«Утверждаю»

Маслова Г.Г.



МЕНЮ

« 17 » июля 2025 г.

Завтрак

№ п/п	Наименование блюд	Выход (гр.)	Ккал.
1	Каша молочная «Дружба»	0,200	223,16
2	Чай с сахаром	0,180	44,35
3	Бутерброд с сыром	0,100	381,17

Завтрак № 2

1.	Сок фруктовый	0,100	46.8
----	---------------	-------	------

Обед

1	Суп гороховый	0,200	101,88
2	Гуляш из отварного мяса	0,100/0.040	206,59
3	Рагу из овощей	0,150	134,20
4	Компот из с/ф	0.180	96,70
5	Хлеб	0.080	285.6

Полдник

1	Сырники	0,050	119,9
2	Чай с сахаром	0.180	44,35
ИТОГО:			1684,7

Директор ГБОУ СОШ с.Новокуровка Маслова Т.Г.



« 18 » 202 5 г.

Завтрак

№ п/п	Наименование блюд	Выход (гр.)	Ккал.
1	Каша манная молочная	0,200	314,44
2	Чай с сахаром	0.180	133,05
3	Бутерброд с маслом	0,100	381,17

Завтрак № 2

1.	Яблоко	0,100	45,32
----	--------	-------	-------

Обед

1	Рассольник с мясом птицы	0,200	94,74
2	Картофель тушеный с мясом птицы	0,150	140,28
3	Компот из с/ф	0,180	96,70
4	Хлеб	0,080	285,6

Полдник

1	Винегрет	0,060	60,54
2	Кисель	0,180	72,0
ИТОГО:			1623,84

Директор ГБОУ СОШ с.Новокуровка *Т.Г. Маслова* Маслова Т.Г.



МЕНЮ

« 21 » июня 202 5 г.

Завтрак

№ п/п	Наименование блюд	Выход (гр.)	Ккал.
1	Каша молочная ячневая	0,200	239,34
2	Какао на молоке	0.180	152,84
3	Бутерброд с маслом	0.100	381,17

Завтрак № 2

1.	Сок фруктовый	0.100	45,32
----	---------------	-------	-------

Обед

1	Борщ на м/б	0,200	93,69
2	Рыба запеченная с овощами	0,200	160
3	Каша гороховая	0,150	123,9
4	Компот из с/ф	0.180	96,70
5	Хлеб	0.080	285,6

Полдник

1	Булочка домашняя	0,090	358
2	Чай с сахаром	0,180	44,35
ИТОГО:			1980, 91

«Утверждаю»

Директор ГБОУ СОШ с.Новокуровка И.И. Маслова Т.Е.

МЕНЮ

« 22 » июня 2025 г.

Завтрак

№ п/п	Наименование блюд	Выход (гр.)	Ккал.
1	Суп вермишелевый молочный	0,200	302,4
2	Чай с молоком	0,180	98,35
3	Бутерброд с сыром	0,100	381,17

Завтрак № 2

1.	Сок фруктовый	0.100	45,32
----	---------------	-------	-------

Обед

1	Салат из свеклы	0,060	45,60
2	Суп картофельный гороховый	0,200	133,14
3	Капуста тушеная	0,150	118,7
4	Гуляш из отварного мяса	0,140	206,59
5	Кисель	0,180	44,35
6	Хлеб	0,080	285,6

Полдник

1	Оладьи со сгущенным молоком	0,100	281,54
2	Чай с сахаром	0,180	44,35
ИТОГО:			1987,11

«Утверждаю»

Директор ГБОУ СОШ с.Новокуровка А.И. Маслова Т. Маслова



МЕНЮ

« 23 » июня 202 5 г.

Завтрак

№ п/п	Наименование блюд	Выход (гр.)	Ккал.
1	Каша пшеничная молочная	0,200	223,16
2	Чай с сахаром	0,180	44,35
3	Бутерброд с маслом	0,100	381,17

Завтрак №2

1.	Яблоко	0,100	45,32
----	--------	-------	-------

Обед

1	Щи на мясном бульоне	0,200	64,98
2	Рожки отварные с подливой	0,150	207,38
3	Компот из с/ф	0,180	96,70
4	Хлеб	0,080	285,6

Полдник

1	Блины с маслом и сахаром	0,150	274,96
2	Чай с сахаром	0,180	44,35
ИТОГО:			1667,97

«Утверждаю»

Директор ГБОУ СОШ с.Новокуровка

Маслова Т.Г..



МЕНЮ

« 24 » июля 2025 г.

Завтрак

№ п/п	Наименование блюд	Выход (гр.)	Ккал.
1	Суп молочный рисовый	0,200	215
2	Кисель	0,180	72,0
3	Бутерброд с маслом	0,100	381,17

Завтрак № 2

1.	Сок фруктовый	0,100	45,32
----	---------------	-------	-------

Обед

2	Суп вермишелевый на курином бульоне	0,200	499,82
3	Гуляш из отварного мяса	0,140	206,59
4	Крупа перловая отварная	0,200	257,2
5	Компот из сухофруктов	0,180	96,70
6	Хлеб	0,080	285,6

Полдник

1	Сырники	0,050	119,9
2	Чай с сахаром	0,180	44,35
ИТОГО:			2223,65

«Утверждаю»

Директор ГБОУ СОШ с.Новокуровка *Маслова Г.Г.*



МЕНЮ

« 25 » июля 202 5 г.

Завтрак

№ п/п	Наименование блюд	Выход (гр.)	Ккал.
1	Каша молочная пшенная	0,200	223,16
2	Чай с сахаром	0.180	44,35

Завтрак № 2

1.	Яблоко	0,100	45,35
----	--------	-------	-------

Обед

1	Салат из моркови с раст. маслом	0,060	43,64
2	Борщ на м/б	0,200	93,69
3	Рис отварной	0.070	70.02
4	Гуляш из отварного мяса	0,140	206,59
5	Кисель	0.180	72,0
6	Хлеб	0,080	285,6

Полдник

1	Гренки	0,025	89,48
2	Компот из сухофруктов	0,180	96,70
ИТОГО:			1270,58

«Утверждаю»

Директор ГБОУ СОШ с.Новокуровка

Маслова Т.А.

МЕНЮ

« 28 » июня 202 5 г.

Завтрак

№ п/п	Наименование блюд	Выход (гр.)	Ккал.
1	Каша манная молочная	0,200	215
2	Кофейный напиток с молоком	0,180	152,84
3	Бутерброд с сыром	0,100	381,17

Завтрак № 2

1.	Сок фруктовый	0,100	45,32
----	---------------	-------	-------

Обед

1	Салат витаминный	0,060	60,54
2	Рассольник с мясом птицы	0,200	94,74
3	Жаркое по-домашнему	0,200	243,74
4	Компот из сухофруктов	0,180	62,44
5	Хлеб	0,080	285,6

Полдник

1	Винегрет	0,060	60,54
2	Чай с сахаром	0,180	44,35
ИТОГО:			1646,28

Директор ГБОУ СОШ с.Новокуровка

«Утверждаю»

Маслова Е.Г.



МЕНЮ

« 29 » июля 2025 г.

Завтрак

№ п/п	Наименование блюд	Выход (гр.)	Ккал.
1	Вермишель отварная	0,150	207,38
2	Чай с сахаром	0,180	44,35
3	Бутерброд с сыром	0.100	381,17

Завтрак № 2

1.	Сок фруктовый	0.100	45.32
----	---------------	-------	-------

Обед

1	Салат из моркови с раст. маслом	0,060	43,64
2	Щи на мясном бульоне	0,200	64,98
3	Плов из птицы	0,200	190
4	Компот из сухофруктов	0,180	96,70
5	Хлеб	0,080	70,30

Полдник

1	Оладьи со сгущенным молоком	0,100	281,54
2	Кисель	0,180	83,80
ИТОГО:			1509,18

Директор ГБОУ СОШ с.Новокуровка *А.Маслова* Маслова Т.Г.



МЕНЮ

« 30 » июня 2025 г.

Завтрак

№ п/п	Наименование блюд	Выход (гр.)	Ккал.
1	Каша молочная пшенная	0.200	224,94
2	Чай с сахаром	0.180	44,35
3	Бутерброд с маслом	0.100	381,17

Завтрак № 2

1.	Яблоко	0.100	45,32
----	--------	-------	-------

Обед

1	Салат из отварной свеклы	0.060	45,60
2	Суп картофельный с рисом	0.200	83,6
3	Гуляш из отварного мяса	0.100/0.040	206,59
4	Гречка рассыпчатая	0.150	140,28
5	Компот из свежих фруктов	0.180	62,44
6	Хлеб	0,080	70,30

Полдник

1	Блины с маслом, сахаром	0.150	274,96
2	Чай с сахаром	0.180	44,35
ИТОГО:			1623,9

Директор ГБОУ СОШ с.Новокуровка

«Утверждаю»

Маслова Т.Т.

МЕНЮ

« 31 » июля 2025 г.

Завтрак

№ п/п	Наименование блюд	Выход (гр.)	Ккал.
1	Каша молочная «Дружба»	0,200	223,16
2	Чай с сахаром	0,180	44,35
3	Бутерброд с сыром	0,100	381,17

Завтрак № 2

1.	Сок фруктовый	0,100	46.8
----	---------------	-------	------

Обед

1	Суп гороховый	0,200	101,88
2	Гуляш из отварного мяса	0,100/0.040	206,59
3	Рагу из овощей	0,150	134,20
4	Компот из с/ф	0.180	96,70
5	Хлеб	0.080	285.6

Полдник

1	Сырники	0,050	119,9
2	Чай с сахаром	0.180	44,35
ИТОГО:			1684,7