

1 четверть 2022-2023 уч. год

План мероприятия на тему «День Здоровья»

Внеклассное мероприятие День Здоровья проводится в школе ежегодно. Учащиеся школы в процессе прохождения этапов демонстрируют имеющиеся спортивные умения и навыки, знания по здоровому образу жизни.

Описание разработки

Цель: формировать у детей установку на здоровый образ жизни

Задачи:

- показать ребятам незаменимую ценность здоровья человека, вызвать у них желание сохранять и укреплять его;
- способствовать формированию ответственного и бережного отношения к своему здоровью ,прививать практические навыки ЗОЖ
- организовать полезный отдых, двигательную активность учащихся на воздухе
- воспитывать чувства коллективизма, навыки сотрудничества

Участники праздника: учащиеся 1-11 классов, учителя

План проведения мероприятий в рамках общешкольного Дня Здоровья

№	Наименование мероприятия	Участники	Место проведения	Ответственный
1	Торжественное открытие «Дня здоровья»	1-11кл.	Площадка около школы	Учитель физической культуры- Сараева Т.А. Классные руководители, координатор по ВР- Прозорова С.С
2	«Подвижные игры»	1кл.	Волейбольная площадка	Классные руководители
3	«Веселые старты»	2кл.	Спортивный зал	Классные руководители
4	Конкурс рисунков на тему: «Быть здоровым- стильно!»	3кл.	Кабинет начальных классов	Классные руководители
5	«Беседы, викторины о здоровье»	4кл.	Классные кабинеты	Классные руководители
6	«Шашечный турнир»	5кл.	Классные кабинеты	Росланов Сергей Евгеньевич, классные руководители
7	«Пионербол»	6кл.	Волейбольная площадка	Учитель физической культуры
8	«Кросс»	7кл.	Беговая дорожка	Учитель физической культуры
9	«Волейбол»	8кл.	Волейбольная площадка	Учитель физической культуры
10	«Футбол»	9кл.	Футбольное поле	Учитель физической культуры
11	«Настольный теннис»	10кл.	Спортивный зал	Учитель физической культуры
12	Торжественное закрытие «Дня здоровья». Подведение итогов.	1-11кл.	Площадка около школы	Учитель физической культуры- Сараева Т.А. Классные руководители, координатор по ВР- Прозорова С.С

2 четверть 2022-2023 уч. год

План мероприятия на тему «День Здоровья»

Цель: воспитание поколения, стремящегося к здоровому образу жизни, посредством вовлечения детей в такие формы организации оздоровительной работы, как спортивные эстафеты, соревнования по различным видам спорта, в т.ч. зимним, агитпредставления на тему здоровья.

Задачи:

- способствовать формированию у учащихся навыков ведения здорового образа жизни;
- способствовать развитию и совершенствованию таких качеств, как выносливость, ловкость, сила, мышление, умение координировать свои движения.
- способствовать определению ценности своего здоровья и мер по его сохранению;
- привлечь внимание ребят к зимним видам спорта.

Участники праздника: учащиеся 1-11 классов, учителя

План проведения мероприятий в рамках общешкольного Дня Здоровья

№	Наименование мероприятия	Участники	Место проведения	Ответственный
1	Торжественное открытие. Агитпредставление «Здоровье в порядке- спасибо зарядке»	Актив школы.	Площадка около школы	Учитель физической культуры- Сараева Т.А. Классные руководители, координатор по ВР- Прозорова С.С
2	«Веселые старты» Подвижные игры с мячом	1-2 кл.	Площадка школы	Классные руководители
3	«Веселая лыжня»	3-4кл.	Спортивный зал	Классные руководители
4	«Лыжная эстафета»	5-7кл.	Спортивная площадка	Классные руководители
5	Поездка в бассейн	7-8кл.	ФОК	Классные руководители
6	Встречи по баскетболу	10-11кл.	Спортивный зал	Учитель физической культуры
7	Встречи по волейболу	9 кл.	Спортивный зал	Учитель физической культуры
8	Шахматный турнир	4-6 кл.	Точка роста	Классные руководители Росланов Сергей Евгеньевич
9	Торжественное закрытие. Подведение итогов.	1-11кл.	Площадка около школы	Учитель физической культуры- Сараева Т.А. Классные руководители, координатор по ВР- Прозорова С.С

3 четверть 2022-2023 уч. год

План мероприятия на тему «День Здоровья»

Внеклассное мероприятие День Здоровья проводится в школе ежегодно. Учащиеся школы в процессе прохождения этапов демонстрируют имеющиеся спортивные умения и навыки, знания по здоровому образу жизни.

Описание разработки

Цель: формировать у детей установку на здоровый образ жизни

Задачи:

- показать ребятам незаменимую ценность здоровья человека, вызвать у них желание сохранять и укреплять его;
- способствовать формированию ответственного и бережного отношения к своему здоровью, прививать практические навыки ЗОЖ
- организовать полезный отдых, двигательную активность учащихся на воздухе
- воспитывать чувства коллективизма, навыки сотрудничества

Участники праздника: учащиеся 1-11 классов, учителя

План проведения мероприятий в рамках общешкольного Дня Здоровья

№	Наименование мероприятия	Участники	Место проведения	Ответственный
1	Торжественное открытие «Дня здоровья»	1-11 кл.	Площадка около школы	Учитель физической культуры- Сараева Т.А. Классные руководители, координатор по ВР- Прозорова С.С
2	«Веселые старты»	1 кл.	Спортивный зал	Классные руководители
3	«Подвижные игры»	2 кл.	Площадка школы	Классные руководители
4	Конкурс рисунков на тему: «Быть здоровым- стильно!»	3-4 кл.	Кабинет начальных классов	Классные руководители
5	«Здоровье в порядке ,скажи спасибо зарядке»-эстафета	3-4 кл.	Классные кабинеты	Классные руководители
6	« Шахматный турнир»	5-6 кл.	Классные кабинеты	Росланов Сергей Евгеньевич, классные руководители
7	«Настольный теннис»	7-8 кл.	Спортивный зал	Классные руководители
8	Плавание	9 кл.	Поездка в ФОК	Классные руководители
9	«Волейбол»	10-11 кл.	Спортивный зал	Учитель физической культуры
10	Торжественное закрытие «Дня здоровья». Подведение итогов.	1-11 кл.	Площадка около школы	Учитель физической культуры- Сараева Т.А. Классные руководители, координатор по ВР- Прозорова С.С

4 четверть 2022-2023 уч. год

План мероприятия на тему «День Здоровья»

Учащиеся школы в процессе прохождения этапов демонстрируют имеющиеся спортивные умения и навыки, знания по здоровому образу жизни.

Описание разработки

Цель: формировать у детей установку на здоровый образ жизни

Задачи:

- показать ребятам незаменимую ценность здоровья человека, вызвать у них желание сохранять и укреплять его;
- способствовать формированию ответственного и бережного отношения к своему здоровью, прививать практические навыки ЗОЖ
- организовать полезный отдых, двигательную активность учащихся на воздухе
- воспитывать чувства коллективизма, навыки сотрудничества

Участники праздника: учащиеся 1-11 классов, учителя

План проведения мероприятий в рамках общешкольного Дня Здоровья

№	Наименование мероприятия	Участники	Место проведения	Ответственный
1	Торжественное открытие «Дня здоровья»	1-11кл.	Площадка около школы	Учитель физической культуры- Сараева Т.А. Классные руководители, координатор по ВР- Прозорова С.С
2	«Спортивная эстафета»	1-2кл.	Площадка у школы	Классные руководители
3	«Спортивные игры с мячом»	3-4кл.	Площадка у школы	Классные руководители
4	Здоровое питание «Что мы жуем?»	1-11кл.	Классные кабинеты	Классные руководители
5	«Шашечный турнир»	4-5кл.	Точка роста	Росланов Сергей Евгеньевич, классные руководители
6	«Пионербол»	5-6кл.	Волейбольная площадка	Учитель физической культуры
7	«Футбол»	7кл.	Футбольная площадка	Учитель физической культуры
8	«Шахматный турнир»	8кл.	Точка роста	Росланов Сергей Евгеньевич, классные руководители
9	«Настольный теннис»	9-10кл.	Спортивный зал	Учитель физической культуры
10	«Плавание»	10-11кл.	Фок	Учитель физической культуры
11	Торжественное закрытие «Дня здоровья». Подведение итогов.	1-11кл.	Площадка около школы	Учитель физической культуры- Сараева Т.А. Классные руководители, координатор по ВР- Прозорова С.С