

1 четверть 2025-2026 уч. год

План мероприятия на тему «День Здоровья»

Внеклассное мероприятие День Здоровья проводится в школе ежегодно. Учащиеся школы в процессе прохождения этапов демонстрируют имеющиеся спортивные умения и навыки, знания по здоровому образу жизни.

Описание разработки

Цель: формировать у детей установку на здоровый образ жизни

Задачи:

- показать ребятам незаменимую ценность здоровья человека, вызвать у них желание сохранять и укреплять его;
- способствовать формированию ответственного и бережного отношения к своему здоровью ,прививать практические навыки ЗОЖ
- организовать полезный отдых, двигательную активность учащихся на воздухе
- воспитывать чувства коллективизма, навыки сотрудничества

Участники праздника: учащиеся 1-11 классов, учителя

План проведения мероприятий в рамках общешкольного Дня Здоровья

№	Наименование мероприятия	Участники	Место проведения	Ответственный
1	Торжественное открытие «Дня здоровья» 12.09.	1-11 кл.	Площадка школы	Координатор по ВР-Прозорова С.С. Учитель физической культуры-Сараева Т.А. Классные руководители.
2	«Подвижные игры»	1 кл.	Волейбольная площадка	Классные руководители
3	«Веселые старты»	2-3-4 кл.	Спортивный зал	Классные руководители
4	«КВЕСТ-МЫ за ЗОЖ!»	1-11 кл.	Классные кабинеты	Классные руководители
5	«Тег - регби»	5- 6 кл.	Волейбольная площадка	Учитель физической культуры
6	«Кросс» «Бадминтон»	7 кл.	Беговая дорожка	Учитель физической культуры
7	«Волейбол»	8-9 кл.	Волейбольная площадка	Учитель физической культуры
8	«Мини-футбол» «Бадминтон»	9 кл.	Футбольное поле	Учитель физической культуры
9	«Настольный теннис»	9,11 кл.	Спортивный зал	Учитель физической культуры
10	Торжественное закрытие «Дня здоровья». Подведение итогов.	1-11 кл.	Площадка около школы	Координатор по ВР-Прозорова С.С. Учитель физической культуры-Сараева Т.А. Классные руководители.