

4 четверть 2024-2025 уч. год

План мероприятия на тему «День Здоровья»

Учащиеся школы в процессе прохождения этапов демонстрируют имеющиеся спортивные умения и навыки, знания по здоровому образу жизни.

Описание разработки

Цель: формировать у детей установку на здоровый образ жизни

Задачи:

- показать ребятам незаменимую ценность здоровья человека, вызвать у них желание сохранять и укреплять его;
- способствовать формированию ответственного и бережного отношения к своему здоровью ,прививать практические навыки ЗОЖ
- организовать полезный отдых, двигательную активность учащихся на воздухе
- воспитывать чувства коллективизма, навыки сотрудничества

Участники праздника: учащиеся 1-11 классов, учителя

План проведения мероприятий в рамках общешкольного Дня Здоровья

№	Наименование мероприятия	Участники	Место проведения	Ответственный
1	Торжественное открытие «Дня здоровья» Прохождение «Полосы препятствий»	1-11 кл.	Площадка около школы. Спортивный зал	Учитель физической культуры- Сараева Т.А. Классные руководители, координатор по ВР- Прозорова С.С.
2	«Спортивная эстафета»	1-2кл.	Площадка у школы	Классные руководители
3	«Спортивные игры с мячом»	3-4кл.	Площадка у школы	Классные руководители
4	«Щи да каша –еда наша». Правильное питание ,зalog здорового образа жизни.	1-11 кл.	Классные кабинеты	Классные руководители
5	«Шашечный турнир»	4-5кл.	Точка роста	Росланов Сергей Евгеньевич, классные руководители
6	Соревнования по тэг- регби	5-6 кл.	Волейбольная площадка	Учитель физической культуры
7	«Футбол»	7- 8кл.	Футбольная площадка	Учитель физической культуры
8	«Шахматный турнир»	7-8кл.	ЦДИ	Росланов Сергей Евгеньевич, классные руководители
9	«Настольный теннис»	9-10кл.	Спортивный зал	Учитель физической культуры
10	«Плавание»	10-11кл.	Фок	Учитель физической культуры
11	Торжественное закрытие «Дня здоровья». Подведение итогов.	1-11 кл.	Площадка около школы	Учитель физической культуры- Сараева Т.А. Классные руководители, координатор по ВР- Прозорова С.С.