

ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ - ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ!



ПОЛЬЗА ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ



- Наблюдения показали, что дети, получающие горячее питание в условиях школы, меньше устают, у них на более длительный срок сохраняется высокий уровень работоспособности и выше успеваемость.





Правильное питание



Рекомендации к питанию школьников

Правильное питание заключается в соблюдении правил здорового питания, повышая умственную деятельность, физическую активность и снижая утомляемость.

